



蝦米！沐浴用品也是屬於化粧品？

您 知道每天洗澡接觸的沐浴乳、沐浴凝膠等產品，其實都是化粧品嗎？這些沐浴用化粧品的主要功能是什麼呢？就讓食品藥物管理署（下稱食藥署）來為大家深入說明吧！

市面上最常見的沐浴用化粧品，是日常會接觸到的沐浴乳，它最主要的功能是用來清潔臉部以外的皮膚。以外觀來看，沐浴乳可分成透明、不透明或帶珠光感等不同種類，以酸鹼度區分，則有鹼性、弱酸性及中性三種，鹼性是以液態皂為主體；弱酸性是以界面活性劑為主體；中性則為液態皂與界面活性劑混合而成。

快用完時，避免加水慢慢用

食藥署提醒，無論使用哪一種性質的沐浴乳，選購前都要看清楚是否有完整的化粧品應標示事項，並挑選洗後不會感覺到乾澀的沐浴乳。由於沐浴過程中會帶走肌膚表面的水分，因此，沐浴完畢後建議可以適量塗抹乳液，避免肌膚乾燥。此外，沐浴乳也要避免放置於潮濕處，以免產品加速變質。當沐浴乳快使

沐浴用品該注意...

- ◎ 有無完整的化粧品標示
- ◎ 避免存放於潮濕處
- ◎ 避免加水或混合其他產品使用

用完畢時，也不要再加水分多次使用，或是將多個不同的沐浴乳倒在一起混合持續用，因為這可能會加速微生物孳生，當肌膚較敏感或是有傷口時，使用到微生物滋生的沐浴乳，可能會產生不可預知的風險。

若民眾在正常使用沐浴用化粧品後發生不良反應，可通報食藥署建置的「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」，網址：<http://qms.fda.gov.tw/tcb-w/>；或撥打通報專線：02-2521-5027。如果想要了解更多化粧品知識，可上「TFDA化粧品安全使用」Facebook粉絲團，隨時掌握第一手的化粧品安全選購及使用資訊。