

使用類鴉片藥品要注意！ 常見副作用看過來！



一般常聽到類鴉片藥品，多指嗎啡、吩坦尼這類用於控制中度至重度疼痛的作用劑。由於這類藥品具有欣快感與耐受性，在劑量逐漸增加後，許多人最擔心的是會不會有成癮風險？食藥署指出，成癮大多源自於不正確的使用，在治療過程中，醫師會以患者個人狀況作為評估，謹慎增加或逐步減少劑量，以達到防止成癮的效果。

感知副作用，隨時與醫師討論生理狀況

類鴉片藥品的強藥效，來自於它同時影響到許多不同的生理過程，這些過程難以明確地去區分好壞，因此副作用往往廣泛而棘手。有超過一半的人，至少會面臨一種下列的副作用：

(1)便秘：便秘是最常見的副作用，由類鴉片藥品引起的便秘無法藉由飲食方法去改善，且一旦產生，腸道功能很難恢復到用藥前的狀態，所以常在治療一開始，就併用兩種以上的緩瀉劑。

(2)噁心、嘔吐：嘔吐是患者最無法忍受的副作用，由於嘔吐常和治療過程的其他因素（如化療藥物）有關，故

醫師會根據患者的疾病表癥選擇不同的止吐藥，但止吐藥無法帶來預防的效果，只能予以緩解。

(3)搔癢：使用如吩坦尼這類親脂性的類鴉片藥物，很容易會發生搔癢症狀，且女性的發生率較高。

(4)鎮靜：鎮靜容易造成駕駛或操作機械的風險，尤其是初次服用者，通常會在用藥幾天後改善。如果持續太久會造成生理與心理疲倦，建議輪換使用不同的類鴉片藥品。

(5)口乾：缺乏唾液可能會造成說話、咀嚼與吞嚥困難，甚至細菌孳生造成牙齦發炎與牙周病。可以多攝取水分（以水與不含糖的電解質為佳），並佐以保濕型漱口水與人工唾液，且避免使用含咖啡因、酒精和菸草等導致惡化的產品。

食藥署提醒，醫病間的溝通合作，是評估類鴉片藥品療程的最重要模式。病患應隨時注意與主治醫師討論用藥過程中的生理狀況，並遵照醫囑，切勿自行停藥或增加劑量，才能確保用藥安全。