



炮聲龍龍新年到，選購年菜有一套！

農曆春節即將來臨，在這個象徵新氣象的節日裡，家家戶戶著手準備年貨、伴手禮及團圓圍爐的年菜。在講求快速便利的現代，許多家庭會選擇購買完整包裝的年菜，接下來由食品藥物管理署（下稱食藥署）教您如何正確選購吧！

選擇信譽良好的店家

選購年菜時，應避免購買來源不明的食品，可先觀察食品的外觀、色澤及味道是否完整密封、無破損且無異味，而且在購買後，應盡快食用完畢，避免發生食用安全的疑慮。

辨明食品標示

包裝食品的型態趨於多樣化，「食品標示」成為消費者選購食品的重要指標，產品外包裝標示的品名、內容物名稱、淨重、食品添加物名稱、製造廠商或國內負責廠商名稱、地址、電話、原產地、有效日期及營養標示等資訊，除了可提供正確的消費資訊外，也是對消費權益的另一層保障。

看清食品過敏原標示

現代食品製程複雜，為了避免有特殊過敏體質的消費者食用後發生過敏反應，因此衛生福利部規定，產品中若含有常見過敏原，如甲殼類、芒果、花生、牛奶/羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類等10項及其製品，以及使用亞硫酸鹽類等終產品其二氧化硫殘留量達每公斤10毫克以上者，必須在外包裝上顯著標示相關醒語資訊，讓消費者可從外包裝得知所購買的食品資訊，再視個人需要做選擇。

此外，依食品安全衛生管理法第28條規定，食品的標示、宣傳或廣告，除了不可有不實、誇張或易生誤解的情形外，也不能涉及醫療效能喔！

食藥署也提醒，在選購年菜時，應辨明食品相關標示及清楚了解產品訊息，當個聰明選購的消費者，快樂安心過新年，如欲了解標示規定的詳細內容，可至食品標示諮詢服務平台（www.food-label.org.tw/FdaFrontEndApp/Home/Index）查看相關資訊。