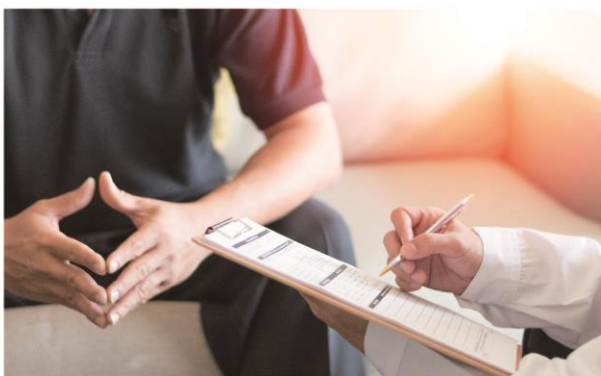


拒絕網路壯陽藥！尋求泌尿科對症下藥

為 避免誇大不實、來路不明的壯陽藥，對身體造成的危害。加上社會大眾對於壯陽藥品存在許多迷思，究竟如何安全用藥？食藥署請到泌尿科顧芳瑜醫師來為民眾解惑。

顧芳瑜醫師指出，對於壯陽藥的需求與效果，因人而異，最重要的是尋求專業泌尿科醫師協助，誤信網路藥品來源，除了成分、濃度無效外，還可能因不明成分造成傷身疑慮。

顧芳瑜醫師解釋，壯陽藥根據藥品原理與效果的不同，一般可分為兩種：增強陰莖硬度與延遲射精時間。前者是透過PDE5抑制劑藥品（如Sildenafil、Tadalafil等），使得末梢血管擴張，血液流通量增加來增加硬度；後者主要成分「Dapoxetine」，目的是改善早洩，透過控制腦內血清素，增加其濃度來降低射精衝動。此外，近年來也有噴霧型藥品，使用在龜頭部位，主要成分屬於局部麻醉藥品，藉降低敏感度以達延遲射精時間效果。



臨床可幫助性功能障礙，與生育率無直接相關

性功能障礙的族群分為中壯年與年輕族群兩大類，中壯年通常與血管狀況、早期三高、代謝症候群有關；年輕族群的主要發生原因，除了本身功能外，多是與心理因素有關，例如在意性行為表現、性探索過程中的自信等。

至於服用壯陽藥品是否會提高生育率？顧芳瑜醫師表示，臨床上常見男性無法正常勃起，導致無法與女伴進行正常性行為，造成無法成功懷孕。但懷孕與否涉及的層面極廣，包含：精液內精蟲含量、精子健康度、卵子健康度等，而性功能障礙，可能只是其一可能的影響因素。

諮詢醫師，並避免過度依賴藥品

一般來說，使用壯陽藥後，有可能產生頭暈、頭痛、臉紅、視力模糊、肌肉酸痛、鼻塞等副作用，程度與發生機率因人而異，且不同的壯陽藥品不能同時使用。若有性功能障礙的民眾，應諮詢專業的泌尿科醫師，醫師會根據病患需求對症下藥，待取得處方箋，再於藥局取得藥品。食藥署也提醒民眾，勿過度依賴藥品，臨床上有許多綜合治療方式，接受專業的治療，才能幫助您有效改善性功能障礙。

文字撰寫 | 食力編輯群