

含有優碘成分 (Povidone-iodine) 的口腔噴劑，主要功能則是殺除細菌、病毒等微生物，可用於輔助治療感冒、新冠肺炎等呼吸道疾病，但不具麻醉效果，無法立即改善疼痛。使用時每回按壓2~3次，可每3~4小時給予一回。

郭建宏藥師提醒，如有甲狀腺機能亢進、甲狀腺疾病者，不得使用含優碘成分口腔噴劑，也不建議給六歲以下幼童使用。食藥署也提醒，由於此成分可能透過胎盤或乳汁傳給胎兒或小孩，有可能因使用導致暫時的甲狀腺功能低下，因此懷孕、哺乳婦女應避免使用。

使用口腔噴劑，一人一瓶避免傳染

除了西藥類型的口腔噴劑，中藥類型的口腔噴劑多為固有藥方「普濟消毒散」衍生改良、粉狀之中藥藥品，部分中藥口腔噴劑的限制使用對象較少，但仍須在購買、使用前先諮詢醫師、藥師，確認自身是否適合使用，以及使用之方式。

保健品口腔噴劑由於不具療效，可做為日常保養但勿過分期待效果，並需留意包裝盒上之適用族群與注意事項標示。蜂膠類產品不適合一歲以下、肝腎功能不佳的人、哺乳懷孕婦女、蜂蜜與花粉過敏的人使用。

口腔噴劑開瓶後，使用三個月即應丟棄。郭建宏藥師建議，口腔噴劑不要全家人共用，建議自己用一罐，因為若是不同疾病或病毒株感染，會有互相傳染的可能。保存上，放在陰涼避光處即可，不用刻意放冰箱，開瓶3個月後建議不要再繼續使用。若原本是澄清液體，出現混濁狀，也不要再使用，且濾嘴、噴口需留意清潔，避免阻塞。

食藥署提醒，西藥與中藥口腔噴劑皆屬於處方藥品或指示藥品，需經過醫師處方或醫師、藥師指示後再行使用，使用前亦須詳閱說明書，依建議用法使用，才能發揮最大效果。

文字撰寫 | 食力編輯群

口腔噴劑 使用提醒

- 購買、使用前應先諮詢醫師、藥師
- 留意適用族群與注意事項
- 開瓶後，使用三個月即應丟棄
- 不與他人共用，避免傳染的可能性
- 留意產品狀態，定期清潔濾嘴、噴頭，避免阻塞

