



喉嚨痛？有請口腔噴劑來幫忙！

感冒喉嚨痛、小孩腸病毒嘴破痛不肯吃東西，怎麼辦？使用口腔噴劑能夠減緩疼痛，減輕不適。但是，口腔噴劑該怎麼挑選、如何正確使用？食品藥物管理署(下稱食藥署)邀請郭建宏藥師為大家詳細說明，一起安心使用口腔噴劑，對抗喉嚨不適！

選購口腔噴劑，先認明許可證字號

郭建宏藥師說明，舒緩喉嚨不適的口腔噴劑可分成西藥、中藥、保健品三種類型。西藥成分的口腔噴劑，包裝上會有「衛署藥輸」、「衛署藥製」、「衛部藥製」、「衛部藥輸」等形式的許可證字號，中藥成分的口腔噴劑則會有「衛署成字」等許可證號，至於保健品，則多會在盒身標明「食品」字樣。

西藥口腔噴劑又可分為兩大類，一類是非類固醇的消炎止痛劑，主要成分是本zydamine (俗稱苯基達敏)；另一

類主成份是優碘成分 (Povidone-iodine)，這兩類口腔噴劑的使用方式接近，皆是對著口腔發炎位置噴藥，使藥物直接作用見效，兩者皆建議不宜使用超過7天。

6歲以下孩童，不建議使用含Benzydamine的口腔噴劑

郭藥師指出，含Benzydamine的口腔噴劑能夠消炎、止痛，並且有麻醉的功能，能舒緩喉嚨疼痛，當6歲以上孩童因腸病毒等疾病導致喉嚨痛不肯吃東西時，使用含 Benzydamine 之口腔噴劑可幫助舒緩疼痛、恢復進食意願。

此外，含Benzydamine口腔噴劑常見劑量為3mg/1mL、1.5mg/1mL兩種，3mg/mL劑量給成人使用時，每回按壓2~3次，可每3~4小時給予一回，6~12歲則減少至每回按壓1~2次。若使用1.5mg/mL者，則可依醫師或藥師建議，酌量增加使用。郭建宏藥師提醒，未滿6歲的孩童由於目前安全性研究不足，不建議使用含Benzydamine口腔噴劑。肝腎疾病患者，亦須醫師評估後才能使用。

文字撰寫 | 食力編輯群



含有優碘成分 (Povidone-iodine) 的口腔噴劑，主要功能則是殺除細菌、病毒等微生物，可用於輔助治療感冒、新冠肺炎等呼吸道疾病，但不具麻醉效果，無法立即改善疼痛。使用時每回按壓2~3次，可每3~4小時給予一回。

郭建宏藥師提醒，如有甲狀腺機能亢進、甲狀腺疾病者，不得使用含優碘成分口腔噴劑，也不建議給六歲以下幼童使用。食藥署也提醒，由於此成分可能透過胎盤或乳汁傳給胎兒或小孩，有可能因使用導致暫時的甲狀腺功能低下，因此懷孕、哺乳婦女應避免使用。

使用口腔噴劑，一人一瓶避免傳染

除了西藥類型的口腔噴劑，中藥類型的口腔噴劑多為固有藥方「普濟消毒散」衍生改良、粉狀之中藥藥品，部分中藥口腔噴劑的限制使用對象較少，但仍須在購買、使用前先諮詢醫師、藥師，確認自身是否適合使用，以及使用之方式。

保健品口腔噴劑由於不具療效，可做為日常保養但勿過分期待效果，並需留意包裝盒上之適用族群與注意事項標示。蜂膠類產品不適合一歲以下、肝腎功能不佳的人、哺乳懷孕婦女、蜂蜜與花粉過敏的人使用。

口腔噴劑開瓶後，使用三個月即應丟棄。郭建宏藥師建議，口腔噴劑不要全家人共用，建議自己用一罐，因為若是不同疾病或病毒株感染，會有互相傳染的可能。保存上，放在陰涼避光處即可，不用刻意放冰箱，開瓶3個月後建議不要再繼續使用。若原本是澄清液體，出現混濁狀，也不要再使用，且濾嘴、噴口需留意清潔，避免阻塞。

食藥署提醒，西藥與中藥口腔噴劑皆屬於處方藥品或指示藥品，需經過醫師處方或醫師、藥師指示後再行使用，使用前亦須詳閱說明書，依建議用法使用，才能發揮最大效果。

文字撰寫 | 食力編輯群

口腔噴劑 使用提醒

- 購買、使用前應先諮詢醫師、藥師
- 留意適用族群與注意事項
- 開瓶後，使用三個月即應丟棄
- 不與他人共用，避免傳染的可能性
- 留意產品狀態，定期清潔濾嘴、噴頭，避免阻塞

