

## 3 連續血糖監測系統，幫助糖友如常生活！

糖尿病是一種慢性疾病，更是國人十大死因之一，糖友們需要定期接受治療與追蹤以維持血糖穩定。每日測血糖已成為糖友生活的一部份，然而，家用血糖機需要患者自行採血檢測，可能有忘記測、不敢扎針，或是感到不適才進行檢測等情形，導致血糖自我監測不確實。

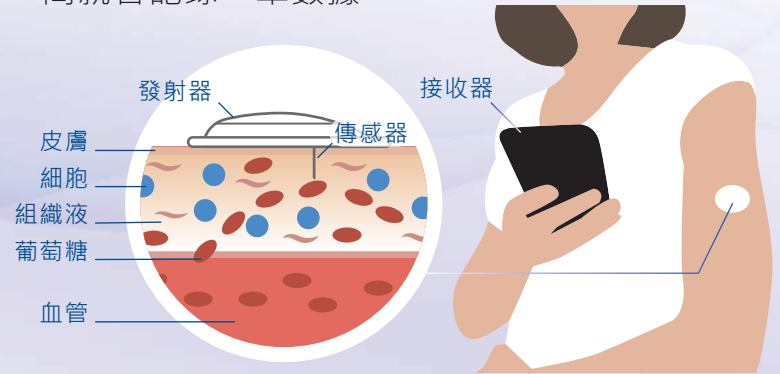
### 連續監測，隨時掌握自我血糖

食藥署建議，糖友們的血糖控制與評估，除了定期至醫院檢驗血糖相關數值（糖尿病建議治療目標：糖化血色素小於7.0%，空腹血糖80-130mg/dl，餐後血糖小於160mg/dl）外，也需搭配平日的血糖自我監測，以了解血糖變化情形。但是，有時血糖控制不佳不易被察覺，例如低血糖發生時可能沒有症狀，或是發生於無法自我測量血糖的時段（如：入睡後）。對於需嚴格控制血糖的糖友們，可能造成健康危害。因此，若能連續監測血糖數據，就能做為醫師治療與進行血糖控制計畫時的重要參考。

### 連續血糖監測，1次扎針可得7~14天數據

連續血糖監測系統主要由感應器及傳輸器兩部分組成，感應器會貼在體表，使探針刺入皮下，監測皮下組織液中葡萄糖含量，再藉由連接傳輸器將數

據傳輸至手機應用程式，且每隔一段時間就會記錄一筆數據。



連續血糖監測系統的好處是只需一次扎針，便能測得7~14天的血糖變化曲線。除此之外，血糖過高或過低時，也會發出警訊，對於需嚴格控制血糖的糖友們而言，可說是一大利器！除了在即將發生或已發生高血糖或低血糖即時給予警訊外，也可得知不易量測血糖時之數值，進而協助糖友控制血糖。

連續血糖監測系統屬於醫療器材，上市前須申請查驗登記取得許可證，始得製造或輸入。民眾可至食藥署網站之許可證資料庫 (<http://www.fda.gov.tw>) 業務專區>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫) 查詢，並善用「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」口訣。如有發現醫療器材不良品或使用醫療器材時或之後發生不良反應，請至藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統 (<http://qms.fda.gov.tw>) 或撥打不良反應通報專線 (02-23960100) 通報。