

提醒，事前避孕藥必須每天規律服用才有效果；有些人雖然每天服藥，但服藥時間不固定，一下早上吃、一下晚上吃，使藥物在體內的濃度高低起伏，可能造成些微出血的情況。另外，長期使用避孕藥並不會影響生育能力，但可能

會出現經血減少、月經不來的副作用，建議在使用半年到一年後，可以停藥休息。

---


文字撰寫 | 食力編輯群

受訪對象 | 中山醫院婦產科 郭安妮 醫師

## 3 事後避孕藥，僅供緊急時使用！

到底事前避孕藥與事後避孕藥有什麼不同？中山醫院婦產科郭安妮醫師指出，這兩種藥物的作用原理不同，事前避孕藥是抑制排卵，讓精子沒有卵子可供結合；事後避孕藥則是讓卵子延遲排出，降低精卵結合的機率。但是，若發生性行為時已排卵，再吃事後避孕藥就沒有避孕效果，因此，整體來說，事後避孕藥的避孕效果大約只有70~80%的成功率，而事前避孕藥則可以達到99%的成功率。

郭醫師提醒，事後避孕藥是高劑量的單次使用藥品，只能作為緊急避孕措施，並非日常正規的避孕方式，必須在性行為後的72小時內服用，且越早服用效果越好。如果吃完事後避孕藥，月經在該來的時間卻沒來，就需要驗孕確認是否已懷孕。



◀ 事後避孕藥是高劑量的單次使用藥物，只能作為緊急避孕措施，並非日常正規的避孕方式。

### 注意！並非人人都能使用避孕藥！

郭醫師指出，服用避孕藥可能會有水腫、頭痛、腸胃不適、乳房腫脹、情緒低落等副作用，而且會因為每個人的體質差異而有不同的副作用。值得注意的是，有些人並不適合使用口服避孕藥，像是有肝腎功能問題、嚴重消化性疾病、血栓病史、家族有凝血因子病史、重度吸菸者（尤其35歲以上），另外有子宮內膜增生、子宮腫瘤、乳房腫瘤、不明陰道出血者，都不宜使用。

食藥署提醒，事前避孕藥、事後避孕藥皆屬於處方藥品，需經醫師評估並開立處方箋才能取得與使用，服用時務必依照正確使用方式，才能達到最大避孕效果。若使用後出現身體不適等副作用，建議向醫師諮詢。郭醫師建議，除使用口服避孕藥避孕以外，性行為時也可搭配全程正確配戴保險套，以降低感染性病的風險。

---

文字撰寫 | 食力編輯群

受訪對象 | 中山醫院婦產科 郭安妮 醫師