

## 化粧品含矽靈，到底好還是不好？

日常生活用品中，除了洗髮精之外，化粧品也有可能添加矽靈，這樣到底好不好？食藥署解釋，矽靈最常見的功效，就是提升觸感並增進延展性，部分具有揮發性的矽靈，因有揮發功效，可讓矽靈不殘留，反而更加清爽不黏膩。

此外，矽靈會在表皮形成薄膜，降低經皮水分的散失，以維持保水狀態，它常使用在防水或者強調不沾的產品，能有效隔絕與外在的接觸。另外，還有多孔性矽靈，其孔隙可吸附油脂，達到控油效果。

### 安心使用矽靈，不會對身體產生危害

吳珮萱副教授強調，目前沒有任何研究證實矽靈對人體有危害，相反的，因其穩定、安全且多樣化的特質，被廣泛添加於各種粧品。坊間因商業競爭，利用廣告和商品的行銷，釋出矽靈對皮膚有不好影響的資訊，事實上，在科學檢驗與文獻依據上是相當薄弱且沒有根據的。

### 選擇粧品，適合自己最重要

在選購產品的過程中，矽靈不該是唯一的考量，吳珮萱副教授表示，化粧

品多為複方產品，會搭配其他原料來達到產品宣稱的功效。

食藥署提醒，選擇任何清潔、保養與彩粧產品，關鍵還是要適合自己的膚質，並養成良好的作息，每日規律洗卸、清潔與保濕，選擇符合化粧品規範的產品，是可以安心使用含矽靈產品的。



## 3 認識藥品賦形劑，保障用藥安全！

不少人會好奇，為什麼絕大多數的藥品除了主成分之外，還要加上賦形劑？賦形劑究竟有什麼功能？就讓食藥署帶您來瞭解賦形劑與常見的賦形劑種類。

## 各種賦形劑，功能各不同

在藥品中，除了主成分（有效成分）之外，其他添加的成分都稱為賦形劑。賦形劑的選擇與主成分的特性有關，也因劑型及給藥途徑有所不同。最常見也佔最大分量的賦形劑是稀釋劑，因為有效成分通常以毫克、甚至微克為單位，如果不加稀釋劑的話量只有一點點，不方便取用。另外，還有介面活性劑、助流劑、崩散劑、黏合劑、緩衝劑、著色劑、矯味劑、抗氧化劑、防腐劑、薄膜形成劑等，都是為了順利製造出色澤好看、味道討喜、不易變質、方便使用又好吸收的藥品所添加，下表為各種賦形劑的主要功能：

賦形劑類別	功能
稀釋劑	使藥品成形且均勻分布，易於量取
介面活性劑	降低不同相態之表面張力，使各成分互融且均勻分布
助流劑	在製造過程中幫助顆粒順利流動
崩散劑	幫助藥品在胃中崩解以利吸收
黏合劑	將各成分黏合在一起以利打錠
緩衝劑	穩定藥品酸鹼值
著色劑	增加接受度及辨識度
矯味劑	改善或遮蔽藥品味道，提升接受度
抗氧化劑	增加藥品安定性，防止變質
防腐劑	防止藥品滋生微生物
薄膜形成劑	幫助遮蔽藥味並增加安定性

藥品中的賦形劑成分雖然不以藥品管理，但因是製藥目的，因此規格必須符合我國中華藥典或其他醫藥先進國之藥典規定。此外，賦形劑與藥品的吸收、安定性息息相關，因此當廠商想要變更已核定的賦形劑組成時，必須先經過衛生福利部核准後，始得變更。

食藥署強調，賦形劑本身並沒有藥理作用，但少數人可能因賦形劑而產生副作用，例如：服用含乳糖賦形劑的藥品可能產生腹瀉、含有酒精賦形劑的口服液劑可能影響機械操作能力、對色素成分產生皮膚紅疹等過敏反應。因此，對於特定賦形劑有過敏反應史者，醫師通常會在病歷上註記，開藥時也會於處方箋上註明，以提醒藥師調配時特別留意。

為使藥品成分透明化以保障民眾用藥安全，食藥署自102年起分階段要求仿單應刊載賦形劑成分名或品名，至104年12月31日已全面完成仿單刊載賦形劑作業。醫療人員在使用藥品時，可於仿單中查詢所標示之賦形劑，民眾也可多留意仿單標示，才能對使用中的藥品有更加深入的了解。