

## 化粧品含矽靈，到底好還是不好？

日常生活用品中，除了洗髮精之外，化粧品也有可能添加矽靈，這樣到底好不好？食藥署解釋，矽靈最常見的功效，就是提升觸感並增進延展性，部分具有揮發性的矽靈，因有揮發功效，可讓矽靈不殘留，反而更加清爽不黏膩。

此外，矽靈會在表皮形成薄膜，降低經皮水分的散失，以維持保水狀態，它常使用在防水或者強調不沾的產品，能有效隔絕與外在的接觸。另外，還有多孔性矽靈，其孔隙可吸附油脂，達到控油效果。

### 安心使用矽靈，不會對身體產生危害

吳珮萱副教授強調，目前沒有任何研究證實矽靈對人體有危害，相反的，因其穩定、安全且多樣化的特質，被廣泛添加於各種粧品。坊間因商業競爭，利用廣告和商品的行銷，釋出矽靈對皮膚有不好影響的資訊，事實上，在科學檢驗與文獻依據上是相當薄弱且沒有根據的。

### 選擇粧品，適合自己最重要

在選購產品的過程中，矽靈不該是唯一的考量，吳珮萱副教授表示，化粧

品多為複方產品，會搭配其他原料來達到產品宣稱的功效。

食藥署提醒，選擇任何清潔、保養與彩粧產品，關鍵還是要適合自己的膚質，並養成良好的作息，每日規律洗卸、清潔與保濕，選擇符合化粧品規範的產品，是可以安心使用含矽靈產品的。



## 3 認識藥品賦形劑，保障用藥安全！

不少人會好奇，為什麼絕大多數的藥品除了主成分之外，還要加上賦形劑？賦形劑究竟有什麼功能？就讓食藥署帶您來瞭解賦形劑與常見的賦形劑種類。