



# 1 一起揭開矽靈的使用迷思！

網路時不時就會冒出「使用洗髮精或潤髮乳，千萬不要含有矽靈成分，否則會阻塞毛囊，導致掉髮禿頭！」這類資訊，讓許多消費者十分擔心矽靈會對頭皮造成傷害。食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請靜宜大學化粧品科學系吳媿萱副教授帶您認識矽靈，並解開矽靈的使用迷思。

## 矽靈是人工合成物 常見於髮粧保養產 品中

吳媿萱副教授指出，「矽靈」是一種人工合成物質，含有矽、氧、烷等，稱為聚矽氧烷，英文名稱的字尾通常帶有-cone或-siloxane。因無味、低刺激性、高安定性的特性，常添加於髮粧產品中。目前國際的期刊與科學研究，包括歐盟、美國及日本等國家的研究報告中，皆未發



現矽靈對人體有顯著危害，也未發現矽靈會直接引起皮膚刺激、導致癌症、造成落髮等問題。因此，在現行法規的規範使用量下，其安全性是沒有問題的。

## 臺灣、歐美、日本，皆無禁止使用矽靈

早在多年前，食藥署就曾經闢謠澄清，指出歐、美、日等國的化粧品法規中，都沒有禁止矽靈。

吳媿萱副教授指出，洗髮精添加矽靈主要是讓頭髮滑順並具有抗毛躁和保濕效果，且多半會使用水性的矽油，在清潔頭髮時，會隨著水被清洗乾淨，幾乎不會有堵塞在毛囊的情形。

食藥署提醒，民眾無須過度擔心矽靈問題，只要選擇適合自己的產品，並充分清洗乾淨，就是最佳的基礎保養之道。