



# 1 長輩服藥，四招保安康！

您曾注意過父母在吃什麼藥嗎？現今忙碌的社會，常常忽略長輩的用藥狀況。食品藥物管理署（下稱食藥署）提醒您，隨著歲月增長，各種身體機能逐漸退化，應適時關心長輩用藥情形，並謹記下列4招：

## (1) 確立用藥習慣

助長輩標記個別藥品，並注意長輩用藥時間以及如何用藥，也可善用用藥紀錄，以確保長輩按時且正確地服用藥品。

## (2) 避免來路不明的藥品

協助長輩檢查藥品是否由合法之醫療機構、藥局取得，以及包裝是否有清楚標示品名、成分及許可證字號等資料，千萬不要購買及使用來路不明、標示不清、誇大療效或未經核准的藥品，更不要購買地攤、夜市或遊覽車上所販賣的藥品。

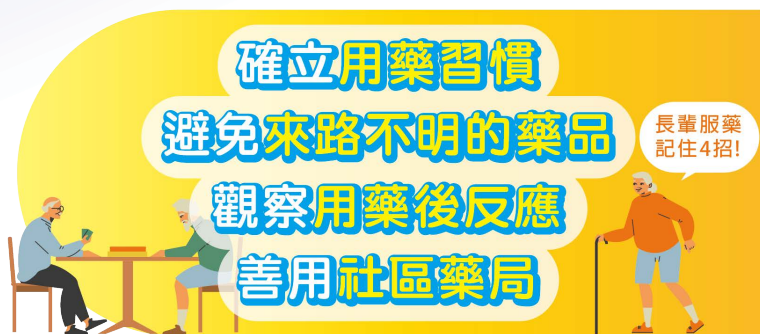
## (3) 觀察用藥後反應

注意長輩用藥後有無身體不適的情況，以降低服藥風險，例如某些藥品使用後會有嗜睡、肌肉放鬆或降低血

糖、血壓之作用，此時可能會增加跌倒風險，使用後需特別留意，若有發生嚴重之副作用應儘速就醫。

## (4) 善用社區藥局

如果擔心長輩有重複用藥、藥品間的交互作用，或對於藥品有任何疑問，民眾可以至社區藥局請教藥師，以確保民眾的用藥安全。



# 2 治療子宮肌瘤新選擇 認識海扶刀！

子宮肌瘤是育齡婦女常見的骨盆腔腫瘤，隨著年齡越大，發生比例愈高，尤其是停經前階段和40歲以上的女性，發生機率可達40~50%，而肥胖、高血