

提醒消費者，使用足膜化妝品的過程中如有不適，例如足部肌膚感到刺痛、灼熱，應立即停止使用，並沖洗乾淨，避免造成進一步傷害。若仍持續感到不適，應儘速就醫診療！若想即時了

解化妝品資訊及獲得更多化妝品知識，快上「TFDA化妝品安全使用」Facebook粉絲團，掌握第一手化妝品安全選購及使用資訊。

## 2 一起認識「潔淨標章」

不知道大家在選購食品時，除了看包裝上的有效日期、成分及營養標示外，是否曾注意到有些食品的外包裝上，有出現畫著葉子或是藍色圓形的Clean Label「潔淨標章」呢？食藥署解釋，這個標章最早是由英國通路商所推動，訴求在食品加工製程中，減少、甚至不使用食品添加物，訴求成分符合天然、無添加、健康及環境友善等飲食趨勢。

### 為什麼會有食品添加物？

在食品製造加工過程中，為了增加色澤、香氣、濃稠度、營養及延長保存期限等特定目的所添加的物質，稱為食品添加物。以防腐劑來說，有些食品若不添加適量防腐劑，就有可能造成微生物的生長與繁殖，進而增加食品中毒的風險。事實上，我國核准的食品添加物都經過安全評估，共分成18類、約800項，每項食品添加物都有規範可使用的產品類別及限量標準，只要在正常合法使用下，並不會對人體造成健康危害。

### 潔淨標章，減少使用食品添加物

隨著科技及加工技術的發展，食品業者應用新開發的加工技術，可達到類似食品添加物的效果。此時，食品就可減少、甚至不添加食品添加物，因而達到潔淨效果。

目前世界各國並未對潔淨標章有明確的定義及規範，在臺灣則是由食品業者自願性推動，也有相關單位使用一套評鑑標準，藉以評鑑食品業者是否符合潔淨標章的規範。某些評鑑單位規範原料必須是非基改，農藥殘留符合法規，另有些評鑑單位更是規範產品不添加八大類食品添加物，包括：防腐劑、人工香料、人工色素、人工甜味劑、漂白劑、保色劑、結著劑與含鋁膨脹劑等。

食藥署提醒，追求天然與健康產品是現代消費新趨勢，只要消費者對食品添加物有一定程度的認識，就能選擇出最適合自己的產品。