

# 2 正確用藥，改善攝護腺肥大！

關於改善攝護腺肥大症狀的藥品，顧芳瑜醫師指出，甲型交感神經抑制劑（ $\alpha 1$ -adrenergic blockers）是最常見的藥品，能讓攝護腺平滑肌放鬆，使尿道空間不再受壓迫，進而改善排尿不順等症狀。

## 不同藥品各有其優點，醫師會針對病患狀況給藥

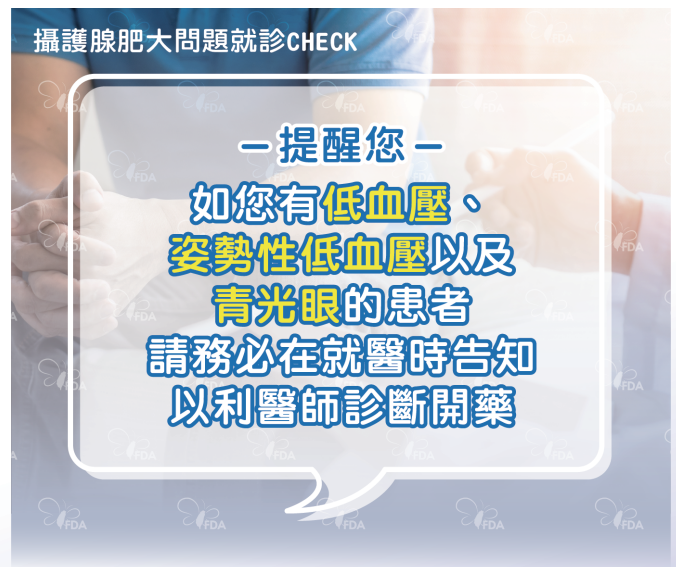
甲型交感神經抑制劑可分為三代，第一代如doxazosin等成分，同時有降血壓的效果，若沒有高血壓問題者，服用後可能會有頭暈情況發生；第二代藥品如tamsulosin等成分，由於作用機轉的專一性較高，較不會造成頭暈；第三代藥品則有silodosin等成分，其專一性更好，但可能有射精時沒有精液的副作用。由於不同代的藥品各有優點，因此醫師會針對患者的身體狀況、生活型態等，選擇適合藥品。

## 攝護腺癌患者，不得使用男性賀爾蒙抑制劑

除此之外，男性賀爾蒙抑制劑（ $5\text{-}\alpha$  reductase inhibitor）也可用於治療攝護腺肥大，其原理是抑制使攝護腺增生的男性賀爾蒙，使攝護腺體積縮小、減輕症狀。此類藥品主要提供給攝護腺肥大程度達一定體積的患者，但攝護腺

癌患者不得使用。其他如膀胱平滑肌放鬆的藥品，也可用於改善頻尿的症狀。

顧芳瑜醫師提醒，若有低血壓、姿勢性低血壓以及青光眼的患者，務必在就醫時告知，以利醫師診斷開藥。由於攝護腺肥大的治療方式著重在改善症狀，肥大組織仍會存在，因此在用藥上如同慢性病藥品，須配合醫囑規律服用。目前用於治療攝護腺肥大的藥品皆十分安全，長期使用也不需擔心。



# 3 農藥殘留好擔心？食藥署教您正確觀念

偶爾可見媒體報導，某種農產品被檢出含有多種農藥殘留！有民眾疑惑，當農產品殘留多於一種農藥，但每一種農藥的殘留量都符合法定「農藥殘留容許量標準」時，是否為安全產品呢？就讓食藥署為您解惑吧！