

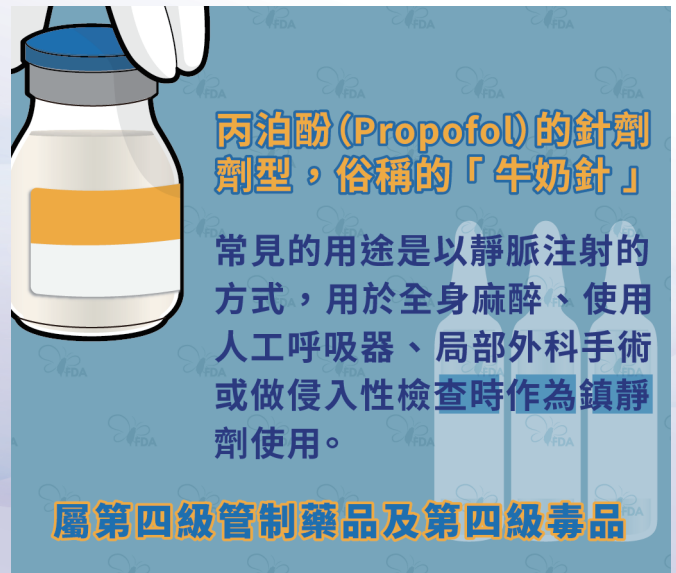
病配方食品不是藥品，對於疾病並不會有治療效果，也不適合一般人食用，須經過專業評估，將其他食品和所吃的藥品一起併入評估後食用。民眾若想查詢經衛福部核准的特定疾病配方食品，可到下列網站查詢（衛生福利部食品藥物管理署食品藥物消費者專區/整合查詢服務/食品/核可資料查詢/特定疾病配方食品）。

食藥署也提醒，對於必須以特定疾病配方食品補充所需營養的病人，一定要先諮詢醫師或營養師，並針對自身狀況，選用合適的特定疾病配方食品，並詳閱產品標示說明，正確使用產品，才能得到最佳的營養支持。

3 牛奶針是什麼？ 別以為這是冷知識！

俗稱的「牛奶針」，實際上是丙泊酚 (Propofol) 的針劑劑型，因其製劑外觀呈乳白色而得名！常見的用途是以靜脈注射的方式，用於全身麻醉、使用人工呼吸器、局部外科手術或做侵入性檢查時作為鎮靜劑使用，屬於第四級管制藥品及第四級毒品。

食藥署進一步說明，丙泊酚具有鎮靜效果，坊間常用於舒眠麻醉、舒眠健



檢、舒眠拔牙等，因此在使用上，必須非常注意病人的狀況及劑量控制。

牛奶針風險高，須由專業醫師處方使用

值得注意的是，丙泊酚有心跳減緩、降低血壓及暫時性呼吸中止的副作用，使用不當可能會導致呼吸衰竭而有死亡風險，須由受過麻醉或加護照護訓練的醫師給藥，並持續監視病人的心臟、呼吸功能等情況，使用之醫療單位或醫院，也必須要提供人工換氣、充分供氧及其他復甦設施，才可避免意外發生。

食藥署也提醒，第四級管制藥品必須由醫師診療、評估，並憑醫師處方才能使用。若民眾有失眠問題，不得擅自以此做為舒眠用途，應與主治醫師詳細討論病情，並由醫師依其專業診斷，選出最適合的治療方式。