

安全五不原則：不聽別人推薦的藥、不信神奇療效的藥、不吃別人贈送的藥、不推薦藥給別人、不買地攤、夜市或遊覽車上所販售的藥。

食藥署提醒，民眾應於連續假期前先確認藥品是否足夠，且應有正確用藥、規律運動及健康飲食的觀念，正確用藥不中斷，才能平安過新年。

2 好痛！難道是痛風？ 快來試試尿酸檢驗試劑

鮮甜肥美的海鮮、豐盛溫暖的火鍋、再加上香醇的美酒，就在五臟廟被滿足的那一刻，誰又想到那曾經突如其來的疼痛……那感覺就連徐徐微風吹過都彷彿萬箭刺骨，難道是痛風嗎？而這其中的罪魁禍首，竟是健康檢查項目中常見的「尿酸」。

居家檢驗，快速得知結果

食藥署說明：「尿酸」的形成，與人體的嘌呤代謝有關，當攝取的食物含有過多的嘌呤，暴飲暴食、大量飲酒等因素，很容易導致血液中的尿酸升高。過多的尿酸會形成結晶，囤積在身體關節各處，就像無數的碎石與針尖卡著一般，叫人舉步維艱、痛不欲生。因此，在大快朵頤之餘，不妨利用尿酸檢驗產品，測量體內的尿酸含量，民眾無須出門，就可在家達到監控的目的，如同追蹤血糖值一般，快速又便利。

食藥署提醒：尿酸檢驗試紙及儀器等產品皆為醫療器材，必須領有衛生福利部（下稱衛福部）核發的醫療器材許可證。在選購尿酸檢驗產品時，請牢記醫材安心三步驟：1 認 2 看 3 會用。

【1】認：認識尿酸檢驗試紙、檢驗儀及採血針（筆）是醫療器材。

【2】看：選購尿酸檢驗產品時，請至領有販賣業醫療器材商許可執照的店家，勿於來路不明的地方或網站上購買。購買前，應先確認產品是否標有衛福部核發的「醫療器材許可證字號」，並刊載完整標示內容，包括產品品名、批號、製造日期、有效期間或保存期限及廠商名稱、地址等資訊。

【3】會用：使用前詳閱產品使用說明書，了解正確使用方式及相關限制。



如欲查詢相關醫療器材許可證資料，可於食藥署網站之醫療器材許可證資料庫系統查詢（食藥署網站首頁 <http://www.fda.gov.tw> > 醫療器材 > 資訊查詢 > 醫療器材許可證資料庫）。

若發現品質不良的醫療器材，以及因使用醫療器材引發嚴重不良反應，請至食藥署「藥物食品化粧品上市後品質管理系統」通報（網址：<https://qms.fda.gov.tw/>）。