

2 人人都可使用漱口水？ 醫師說：六歲以下不適用

琳瑯滿目的漱口水商品，使用方式與成分大有不同，到底該如何選擇？陳俊龍牙醫師表示：一般漱口水主要功能為清潔牙齒、幫助清除牙菌斑、預防口腔異味與保持口腔潔淨等；藥用漱口水則作為口腔內殺菌消毒使用。同時，使用漱口水也必須配合正確的刷牙習慣，才能達到預期效果。

食藥署提醒：藥用漱口水大多為成藥或是醫師藥師藥劑生指示藥品，有效殺菌成分chlorhexidine gluconate或cetylpyridinium chloride符合規定濃度範圍。成藥漱口水可於藥局、藥商、百貨店、雜貨店及餐旅服務商等五大業者購買；指示藥品的漱口水則須於藥局購買；一般漱口水則在市售商店即可購買，如含氟漱口水(總含氟量1500ppm以下)。

民眾在購買漱口水時，無論是那一種產品，務必閱讀標示，了解產品的成分與使用方式，確認是否符合自己的需求，適時適量使用；並且可選擇成分不含酒精者，較不刺激口腔。若是購買藥用漱口水，須注意產品標示上是否有合格的許可證字號。

購買前先諮詢牙醫師，依自身狀況選擇

購買漱口水前可先與牙醫師討論，依自己的口腔狀況，如：牙周病、蛀牙

或抗敏感等情形，確認哪種成分、效果的漱口水適合自己，也能了解正確使用方式與頻率，例如含氟漱口水的使用頻率就與其他漱口水不同；而漱口水的使用務必參考標示與醫生指示。陳俊龍醫師也提醒：為避免小朋友誤吞，漱口水不建議6歲以下孩童使用，6-12歲孩童使用時，需要家長在旁邊指導。



一般牙膏與漱口水納入化粧品管理，使用更安心

食藥署為加強一般牙膏與漱口水之安全管理，自110年7月1日起將一般牙膏與漱口水納入化粧品管理。此類產品上市前需完成登錄、製造場所須符合化粧品製造工廠設廠標準，並且須符合化粧品相關法規，讓民眾使用此類產品時更有安全保障。

3 抽神經、保牙齒？ 根管治療大剖析

許多人都有牙痛經驗，引起牙痛的原因多是牙髓發炎造成，而引起牙髓發炎最主要的原因，就是蛀牙。當蛀牙太

深、牙齒破損太大、受外力導致牙神經受損，使牙齒劇烈疼痛或牙神經管外露時，就需要進行根管治療，也就是俗稱的「抽神經」。

食藥署進一步說明根管治療的過程：開啟牙齒髓腔，移除牙根內發炎及壞死的牙髓組織，再清創及消毒。最後以「根管封填」材料充填，以恢復牙根周圍組織的健康，不僅能解除牙齒的疼痛，也可恢復咀嚼的功能。

根管封填，生物相容性材料受矚目

緻密的根管封填是根管治療成功的關鍵，目前最常見傳統的封填材料為「馬來膠針」(gutta-percha point)，由馬來膠、氧化鋅、金屬硫酸鹽及樹脂組成，材質具延展性、惰性強、且在生物體內沒有排斥反應，因此廣泛應用於臨床治療。

「三氧礦化物」(mineral trioxide aggregate, MTA) 則是近年來極受注目的生物相容性材料，它具有生物活性、親水性、不透射線性、密封性、抗菌力和低溶解度，且能促進較好的癒合及牙髓低炎症反應。隨著此材料的使用度越來越廣，也開始出現其他類似的混合材料，並依其不同的成份與性質，展現出不同的材料特性。

根管糊劑，填補細縫更完整

此外，根管糊劑主要是當作主成分材料之外的介面，包括：氧化鋅丁香油酚、氫氧化鈣基底、玻璃離子基底、樹脂、生物陶瓷基底等，主要用來填充核心旁的細微空間，至於用哪種材料當作充填核心及糊劑，醫師會依照病人治療狀況而有不同的選擇。



食藥署提醒：根管治療後須依醫生指示執行術後照護，並依醫囑回診。民眾如對根管治療材料相關資訊有興趣，可至食藥署網站之許可證資料庫查詢 (連結：食藥署網站首頁<http://www.fda.gov.tw>>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、化粧品許可證查詢作業)。如有發現不良品或使用時/後發生不良反應，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統 (<http://qms.fda.gov.tw>) 通報，或撥打不良反應通報專線：02-23960100通報。