

假如使用後發生「疹、破、痛、紅、腫、燒」等藥物過敏6大前兆症狀，請立即停用及就醫。另外持續使用後，症狀如不見好轉，或更加惡化，也應儘速就醫。

食藥署再次提醒：「生病看醫師，用藥也可問藥師」！切勿任意購買及食用來路不明、標示不清、誇大療效或未經核准的藥品，另如對於自身用藥有任何疑慮，可洽詢醫師或至附近藥局向藥師詢問，協助解答用藥的問題，確保用藥安全及維護自身健康。

## 3 科學斬蛇： 皮蛇就靠帶狀疱疹疫苗！

帶狀疱疹是由「水痘 - 帶狀疱疹病毒」所引發，主要藉由皮膚直接接觸、飛沫或空氣而傳染。小時候若曾感染水痘後康復，病毒可能會躲在神經節中，逃避免疫系統的攻擊，當年紀增長或因疾病、壓力導致免疫力低下之際，病毒就容易活化，造成復發。由於帶狀疱疹患者發病時身上會長出密集帶狀排列的紅斑、小水泡，故俗稱為「皮蛇」。

### 民俗療法，斬不斷更惡化

有些民眾在帶狀疱疹發病時，會嘗試民俗療法「斬蛇」，但目前尚無文獻研究指出此民俗療法能夠治療帶狀疱疹；且使用錯誤的治療方式，不僅可能使傷

高風險族群可至醫院接受醫師諮詢，選擇接種1劑帶狀疱疹疫苗。

該疫苗屬活性減毒疫苗，可提高水痘-帶狀疱疹病毒特異性免疫力，預防帶狀疱疹及其併發症。

口感染，還會延遲治療時間，讓病情更加惡化。

為避免皮蛇纏身，高風險族群可至醫院接受醫師諮詢，選擇接種1劑帶狀疱疹疫苗進行「科學斬蛇」，目前疾病管制署建議50歲以上民眾可施打自費疫苗。該疫苗屬活性減毒疫苗，可提高水痘 - 帶狀疱疹病毒特異性免疫力，預防帶狀疱疹及其併發症。若本身為慢性病患者或正在接受治療者，建議與醫師討論，依自身的免疫能力、用藥狀況等，再評估是否適合施打。

### 我國疫苗管理嚴謹，民眾可安心施打

我國的疫苗管理與歐美等先進國家一致，疫苗上市前經食藥署查驗登記，核給許可證，並依「生物藥品檢驗封緘作業辦法」採取逐批檢驗通過後始得放行，經食藥署國家實驗室檢驗合格之產品，會於產品外盒加貼「藥物檢查證」供識別，再供應至各大醫療院所使用，以維持疫苗品質。