

2 戴隱形眼鏡可以點眼藥水嗎？聽聽專家怎麼說

眼睛是靈魂之窗，現代生活處處是3C產品，難免會用眼過度，感到疲勞、酸澀。因此，不少民眾會選擇用眼藥水或人工淚液來滋潤眼睛。但是，配戴隱形眼鏡的民眾也能使用嗎？

林穎新醫師表示：一般眼藥水與人工淚液常含防腐劑成分，與隱形眼鏡一起使用時，可能會累積在鏡片上造成眼睛負擔，藥水中的其它成分也可能與隱形眼鏡材質產生交互作用，因此不建議在戴隱形眼鏡時使用眼藥水與人工淚液。

但是民眾也不用擔心，少部分眼藥水與人工淚液在製作與配方上經過特別設計，可以在戴隱形眼鏡時同時使用，例如專為戴隱形眼鏡所設計的單支裝、且不含防腐劑的人工淚液產品。由於此類產品種類較少，建議使用前詳細閱讀產品標示或仿單，再次確認是否可與隱形眼鏡同時使用。

一般情況下，生理食鹽水不建議點入眼睛

至於生理食鹽水能否直接點入眼中？林醫師說，生理食鹽水與血液成分相似，人工淚液成分則接近眼睛自然淚水，兩者並不相同。因此，生理食鹽水適合沖洗隱形眼鏡，不建議點入眼睛，通常只有在異物入侵眼睛或化學藥劑接觸眼睛時，才會用大量生理食鹽水沖洗眼睛。



點眼藥水前，請先取下隱形眼鏡

林醫師提醒：通常需要使用眼藥水或眼藥膏時，表示眼睛已經不舒服或產生疾病，此時不戴隱形眼鏡會更好。點眼藥水時，建議先取下隱形眼鏡，待10至15分鐘後再點，點完後再等待10至15分鐘，讓眼睛充分吸收藥水。若是點眼藥膏，則須依醫囑、藥品仿單及個人狀況等，再延長等待的時間。

此外，長期使用人工淚液，並不會讓淚液分泌變少或產生乾眼症；但若含有類固醇的眼藥水，則不建議自行長期使用，以免產生副作用。林醫師建議每天使用人工淚液與眼藥水的次數在4次以下，最多不超過6次。

食藥署也提醒，購買眼藥水或人工淚液等產品時，務必看清楚產品標示與藥品仿單，確認使用條件與方法後再使用。