

# 2 機械式助行器 您用對了嗎？

對於行動不便者或是缺乏行走力量的患者，想要好好跨出一步，甚至外出散步、就醫，經常都是困難重重。機械式助行器是坊間常見的醫療器材，可供患者攙扶行走，常見的外型為□字型，看似構造簡單，其實使用起來可是大有學問的唷！



## 調整高度，注意重心的轉換

想要正確使用機械式助行器，食藥署提醒助行器的高度及行進時身體的重心轉換很重要。因為各家助行器可能略有差異，所以應先調整高度，並詳閱使用說明書或詢問專業人員。當患者站立時，雙手先自然垂放於身體兩側，助行器的把手高度與手腕同高。使用時，雙手握住助行器手把，手軸微彎（約15～30度），這樣就完成使用前的調整。

開始行走時，可先將重心放置於助行器及腳上，如有患肢，注意患肢不著地。接著，將助行器向前移動約一個手臂的長度，重心向前，雙手緊握助行器支撐身體重量，再移動腳步。站穩後再重複上述方式，即可移動。

## 挑選機械式助行器，牢記醫材

### 安心三步驟

機械式助行器看似是構造簡單的工具，但屬於醫療器材，必須具有醫療器材許可證，因此在選購時，請牢記「醫材安心三步驟：1認2看3會用」。

(1)認：先認識「機械式助行器」屬於醫療器材。

(2)看：選購時，請記得至領有醫療器材販賣許可執照的店家，勿於來路不明處購買，並確認產品標示醫療器材許可證字號或登錄字號，並注意是否有完整標示內容，包括廠商名稱、地址、品名及製造日期等資訊。如欲查詢是否為合格醫療器材，可至食藥署網站搜尋（食藥署首頁<https://www.fda.gov.tw/TC/index.aspx> →業務專區→醫療器材→資訊查詢→醫療器材許可證資料庫）

(3)會用：使用前務必詳閱產品說明書，了解正確使用方式及有無使用限制等。

食藥署提醒您，如發現不符合規定或品質不良之醫療器材，或因使用醫療器材引發嚴重不良反應，請立即至食藥署「藥物食品化粧品上市後品質管理系統」通報（網址：<https://qms.fda.gov.tw/>）或撥打醫療器材不良反應專線：02-2396-0100。