



歡迎訂閱  
電子報

# 藥物食品

## 安全週報 第781期

### 1 吃對避孕藥 不當「意外」爸媽

享受性愛歡愉之後，該如何避免懷孕而當上「意外」爸媽呢？食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區黃品臻藥師，為大家說明事前、事後避孕藥的正確服用方式。

#### （1）事前避孕藥

事前避孕藥含有人工合成的「雌激素」與「黃體素」，藉長期穩定服用，使女性體內維持一定濃度的荷爾蒙：當雌激素濃度偏高，卵巢便不會排卵；當黃體素濃度偏高，子宮頸黏液會增加，精子難以通過子宮頸而與卵子結合。事前避孕藥需長期、穩定服藥才能達到效果。每天定時服用1顆，睡前或與食物併服可減少嘔吐、噁心感。

在藥品包裝方面，可分為21顆裝與28顆裝：21顆裝全數含藥，連續服用21天並停藥7天，再開始下一週期的避孕藥。28顆裝適合記性較差者，部分含藥、部分不含藥，先每日連續服用含荷爾蒙

的藥錠，再服用無作用的錠劑，不必停藥。

首次開始使用時，可於月經出血第一天開始吃，連續服藥7天後，才具避孕效果，頭7天內仍需同時以其他方式避孕（如保險套）。無藥日期間（停藥7天或服用無作用錠劑的日子），因少了荷爾蒙的維持，子宮內膜會剝落、月經來潮。無藥日結束後，不論經血停止與否，都要從第29天起開始新的服藥週期。



萬一忘記服藥怎麼辦？若延遲時間未超過12小時，想起後立刻補服，下次再回復正常的服藥時間；若延遲超過12小時，此時避孕效果可能降低，在想起時補服前一次漏掉的劑量，當天的藥量仍按時服（想起當日需服用2顆），之後依正常時間、劑量服藥。若曾漏服超過2小時，補服藥品後，未來7天內需採額外避孕措施。

## (2) 事後避孕藥

如果在性行為時缺乏防護措施或避孕失效(如保險套破裂等)，可用事後避孕藥緊急避孕，主要是抑制或延遲卵巢排卵，或使子宮頸黏液增稠、降低精卵結合的機率。事後避孕藥可分為兩代：第一代高劑量黃體素(Levonorgestrel)、第二代黃體素受體調節劑(Ulipristal acetate)。

第一代Levonorgestrel建議在性行為後72小時(3天)內服用，第二代Ulipristal acetate建議在性行為後120小時(5天)內服用，愈早服用避孕成功率愈高。事後避孕藥僅對當次性行為有保護作用，不建議在同一經期內重複服用事後避孕藥，以免擾亂月經週期。

不論事前或事後避孕藥，皆屬醫師處方藥，若有心血管疾病、肝功能障礙、乳癌等情形，不宜以避孕藥作避孕方式。

食藥署提醒您，女性的受孕能力原本就會隨著年紀而下降，若服用避孕藥多年之後又突然計畫懷孕，很有可能會因為年紀或其他因素影響受孕機會，且避孕藥的種類繁多，劑量也不同，第一次服用時還是建議請醫師先行評估後，由醫師替您開立最適合的口服避孕藥，以降低副作用發生的機率，服藥後也應定期追蹤檢查，確保長期服藥的健康品質。

## 2 認識實驗室開發檢測與服務(LDTS)檢測法

實驗室開發檢測與服務(Laboratory Developed Tests and Services, LDTS)，是實驗室使用自行建立的分子檢測方法，並利用該方法給予檢測結果，作為服務之用，其結果直接或間接使用於臨床用途，包含「實驗室自行開發」、「分子檢測」、「精準醫療」3個組合概念。實驗室選擇發展LDTS的原因，主要是因為市場上，沒有針對特定疾病的體外診斷醫療器材產品可用，另一方面則因新興分子檢測技術的日新月異。

人類基因體圖譜解序完成後，得以深入探討基因體序列、基因與疾病的關聯，越來越多實驗室自行研發的分子檢測方法，近來快速發展與成長為臨床服務項目，也成為個人化精準醫療的推手。



食藥署為確保檢測服務品質，主要參考國際管理規範，並以國際標準ISO 15189制定品質管理系統要求，作為分子檢測實驗室LDTS項目品質管理的參考依據，並於107年12月17日公告「精準醫療分子檢測實驗室檢測與服務指引」中，要求施行服務的實驗室必須符合：(1)人員