



歡迎訂閱  
電子報

# 藥物食品

## 安全週報 第779期

### 1 郵輪跳島「偽出國」，出遊常備藥該如何準備？

新冠肺炎防疫期間，民眾搭郵輪在臺灣各島之間「跳島」旅行，成了一種「偽出國」的旅遊方式，為了避免在旅途中被小病痛干擾，食品藥物管理署(下稱食藥署)特地請到義大醫院家醫科陳昱彰醫師，為大家分享「出遊藥品準備」法寶。



**腸胃藥、感冒藥、防疫、外傷用品一定要！**

旅行者腹瀉是出外最常見的感染疾病，建議用三招遠離感染源：

- 一、避免生食或食用攤位髒亂的熟食。
- 二、飲用乾淨水。
- 三、飲食前做好洗手的清潔防護。

腸胃道備用藥品除了便秘止瀉、消化不良、胃食道逆流或胃痛等個人慣用藥外，攜帶「電解質補充劑」也同樣重要，在腹瀉導致體液流失時，電解質可作為緊急補充、避免脫水發生。

「旅行期間很怕感冒！」陳昱彰醫師提醒，民眾出遊前可購買綜合感冒藥品備用，但挑選前須注意，部分感冒藥可能含有煉製安非他命原料之「假麻黃素（Pseudoephedrine）」成分，或者兒童使用的止咳水含「鴉片酊（Opium Tincture）」，建議可依個人需求向藥師詢問，選擇適合的藥品。

疫情期間出遊，口罩、酒精消毒液是出遊必備品，還可酌量帶OK蹦等外傷護理用品，而慢性病患者則要注意自身藥物是否充足，才不會斷藥。至於旅行常備藥品，可依個人需要增列，最好保留藥品的外盒或說明書，若不慎忘記了，則可依說明服用。萬一旅遊期間使用

自備藥品後，還是感到不舒服，或遇到重感冒、急性病發等危急狀況，就要儘速就醫了。

食藥署提醒，藥品是有備無患，民眾出遊前請檢查藥品效期，做好詳細周全的行前準備，就能在旅遊期間，輕鬆應付意外或惱人的小病痛喔！防疫期間，出遊時應落實防疫新生活運動，密閉空間務必戴口罩，保持社交距離，落實勤洗手、咳嗽禮節等衛生好習慣，才能開心出遊！

## 2 上網購買醫材？您該注意的幾件事

現代的網路科技日新月異，民眾只要透過智慧型手機或用電腦鍵盤、滑鼠下單，就能輕易地在網路上購買各樣商品，肚子餓時透過線上訂餐直接送到家、不出門可訂購最新動漫周邊商品，連買賣醫療器材也能上網一指搞定。

因應網際網路及電視購物等新興通訊交易通路興起，醫療器材買賣管道日漸多元，衛生福利部在106年3月16日衛授食字第1061600625號公告修正「藥商（局）得於通訊交易通路販賣之醫療器材及應行登記事項」，目前已開放第一等級醫療器材及體脂計、衛生套與衛生棉條等18項第二等級醫療器材，得於通訊交易通路販賣。

### 上網購買醫材 該注意...



### 網路上可販賣哪些 醫療器材產品

確認販賣業者或賣家是否取得藥商(局)許可執照以及是否有產品的完整標示

### 使用前 要詳閱產品說明書 並正確使用

但要上網購買OK繃帶、衛生套及醫療口罩等醫療器材商品時，又該如何確定這些商品是否合格呢？食藥署提醒，只要參照「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」即可。

首先，先瞭解在網路上可販賣哪些醫療器材產品；接著要確認網路販賣業者或賣家，是否取得藥商（局）許可執照，以及是否有標示所販售產品的醫療器材許可證字號、品名、製造廠名稱及製造廠地址等資訊；最後在使用前，要詳閱產品說明書並正確使用，才能發揮其應有的效能。更多相關的完整內容，歡迎大家上網到食藥署首頁瀏覽查詢(網址：<http://www.fda.gov.tw/TC/site-Content.aspx?sid=3752>)。

此外，為確保民眾的消費權益和健康安全，如有發現不良品或於使用時／後發生不良反應，請立即於藥物食品化粧品上市後品質管理系統（<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/>）通報，或撥打不良反應通報專線：(02)2396-0100進行通報。