

# 3 煮沸消毒月亮杯 關鍵 7 分鐘

女性朋友們每個月遇到生理期來報到時，除了使用衛生棉及衛生棉條之外，還可選擇列於第二等級醫療器材的月經量杯（俗稱月亮杯），可放在陰道中用來收集經血喔！

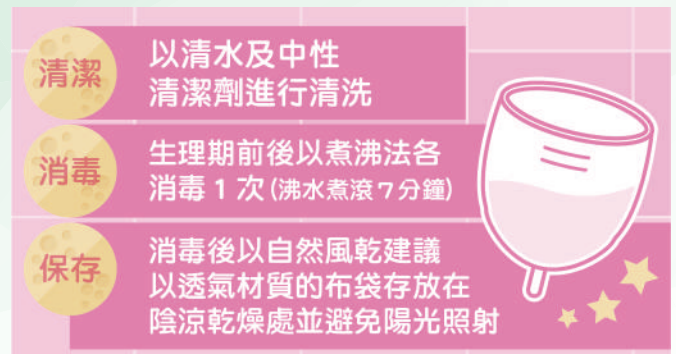
食藥署提醒，對於曾出現中毒性休克症候群（Toxic shock syndrome, TSS）的人，不適合用月亮杯，此症是由細菌毒素引起的急性病症，可能有突然性高燒（超過38.9度）、嘔吐、腹瀉、頭痛、頭暈、烈日灼傷般的紅疹、肌肉痠痛、紅眼、喉嚨痛及身體感到虛弱，若在經期當中使用月經量杯出現上述症狀，請立刻取出並請婦產科醫師診治。

## 月經量杯使用方式

- (1)請評估個人狀況及經血量選擇合適的規格。
- (2)僅限本人使用，請勿與他人共用。
- (3)請勿在性行為時使用，月經量杯不具避孕功能，也無法預防性傳染病。
- (4)徹底清潔可重複使用。月經量杯的清潔、消毒、保存及使用期限請詳閱各產品的使用說明書。
- (5)請務必於使用月經量杯前徹底清潔您的雙手，每日以清水清洗杯體 2 次以上（依個人經血量，將月經量杯取出清潔，最多12小時須清潔1次），同時請小心指甲不要刮傷陰道，以降低感染中毒性休

克症候群的可能性。

- (6)感染過中毒性休克症候群者，請勿使用。
- (7)使用前如有任何醫學及婦科的疑慮，請諮詢專業醫師。



## 月經量杯的清潔、消毒及保存

- ▶生理期間請以清水及中性清潔劑清潔。
- ▶生理期前後以煮沸法各消毒1次，以滾燙熱水煮滾7分鐘。
- ▶消毒完畢後，自然風乾，建議以透氣材質的布袋存放在陰涼乾燥處，避免陽光照射。

食藥署自106年起，已開放藥商於郵購買賣通路販賣月經量杯，在選購前請牢記醫材安心三步驟；一認：「認」識月經量杯為醫療器材；二看：在購買時「看」清楚包裝上是否刊載「醫療器材許可證字號」及「品名、藥商名稱、製造廠名稱、製造廠地址、保存期限」等完整標示；三會用：使用前請務必詳閱使用說明書並遵照指示使用。若發現品質不良的醫療器材，或使用後發生不良反應，請立即至「藥物食品化粧品上市後品質管理系統」通報（<http://qms.fda.gov.tw>），或撥打不良反應通報專線：(02) 2396-0100。