



# 國際新聞停看聽

廖浩翔 編譯  
政大政治系學生

須贅言，臺灣社會正面臨少子化與人口高齡化，使青年背負越來越沈重的扶養負擔。尤其，到了老年，罹患慢性疾病、受失智症纏身，乃至失能，常是無可避免的事。長期照護的需求便應運而生。不過，有服務需求的長輩並非同質，從性傾向來分，有同志長輩也有異性戀長輩，而他們的長照分別面臨了什麼挑戰？本期編譯兩篇新聞探討這項議題，討論我國長照政策施行之際，外國的困境，我們可以如何借鏡。

## 美國： 哈里斯縣攀高的生活成本， 使長照面臨挑戰（註 1）

「當我試圖為奶奶尋找這地區的安養院，以便她能住在我們家附近，我卻發現我們幾乎不可能找到負擔得起的

安養院。」

據美國人口普查局統計，哈里斯郡 (Harris County) 的老年人口逐年成長，自 2010 年至 2016 年，65 歲（含）以上的居民人數約成長了 35%，顯示當地居民對長照的需求日亦漸增。但此同時，老年人的長照費用也在增長。德州大學健康中心長照監察史計畫主任雪莉 (Gregory Shelley) 表示，粗略而言，安養院每個月的費用自 2010 年的 3000 元成長為今日的 3500 美元，而提供長期醫療服務的療養院，則約從 4500 美元漲為 5000 美元。

這對許多家庭而言是難以負擔的數目。尤其，大量老化的人口中，很少人有一筆儲蓄。一位財務規劃師即表示，長輩約需要 65 萬美元與 15000 美元的應急資金，方能無憂慮地負擔晚年



生活，但休士頓地區的老年人平均只有 50000 美元的儲蓄，也沒有緊急資金。但長照仍為必需，他們有什麼選擇？

依政府政策，家庭收入低於地區平均收入的中位數時，老年人可以獲得安養院的租金補助。但若仍無法負擔，也可以選擇將長輩送進沒有執照、未受政府監管的養老院，其月租金約為 2000 美元，遠少於行情的 3500 美元。另外，醫療需求的缺乏也為當地長照機制所面臨的挑戰。近年越來越多長輩罹患慢性疾病（如帕金森氏症、糖尿病、心臟病等），而需要長期的醫療服務，進而加重護理人員的工作負擔。雪莉檢視當地區安養院與療養院後也發現，只有三間安養院具有服務阿茲海默症患者的專業，顯示該地區對失智症長照資源之缺乏。

### 加拿大： 愛德華王子島發起計畫， 欲使長照友善同志群體（註 2）

除此之外，同志群體的長照還面對了什麼特殊困境呢？

美國退休協會（American Association of Retired Persons）於去年（2018）初，

針對 45 歲（含）以上同志進行調查，發現約有六成受訪者不信任長照機構，甚至感到憂慮，深怕自己在裡頭會被拒絕服務、受騷擾或虐待。其中，又以黑人與拉丁裔同志認為自己將極有可能因種族身分，在長照機構中受不當對待（註 3）。

加拿大愛德華王子島（Prince Edward Island）的同志長輩也有類似擔憂。當進入安養院時，他們常會表達許多憂慮，包括害怕因為自己的性別認同或性傾向等而受到他人的不友善眼光，有些長輩也因此傾向「回到櫃子中」，度過在安養院的餘生。

由此，為使長輩能舒適且保有尊嚴地生活，安養院不只應提供安全的設施與環境，其氛圍也應具包容性（inclusiveness），能讓同志感到受接納與認可。加拿大愛德華王子島政府即提供阿茲海默症協會 25000 元經費發展一項計畫，以協助居住於長照機構中的同志，尤其是患有失智症者。他們計畫諮詢同志長輩與相關民間團體，以找出改善同志長輩處境的最佳方法。這包括向照顧者以及安養院中的居民授課，使其能了解同志群體。像是讓照顧者知道面



對同志長輩或家屬時，能怎麼詢問、應用什麼字眼，才能使他們感到舒服而不受冒犯。此外，他們也提出政策建議，試圖修改機構的設施與制度，使其對同志與其家屬而言更為友善。

由以上兩篇新聞可見，長照所面臨的問題，除機構費用令家屬難以負擔

外，對同志群體而言，其是否能讓同志感到安全與受接納亦為一項挑戰。雖然本期編譯僅節選關於「老年人」的長照，但有長照需求者也可能是年輕人。失能者相當多元，有身心障礙者、有不同年齡、有不同性別者、有不同身處不同階級者，他們的需求也各所不同。♥

---

註 1：編譯自：Vigh, E. (2018/12/11). Rising Senior Living Costs Limits Long-Term Care Options for some. *Community Impact News Paper*. Retrieved from: <https://communityimpact.com/houston/spring-klein/healthcare/2018/12/11/rising-senior-living-costs-limit-long-term-care-options-for-some/>

註 2：編譯自：Fraser, S. (2018/02/03). New P.E.I. Project to Support LGBT Seniors with Dementia. *CBC News*. Retrieved from: <https://www.cbc.ca/news/canada/prince-edward-island/pei-lgbt-lebian-gay-bisexual-transgender-queer-seniors-dementia-1.4517137>

註 3：American Association of Retired Persons. (2018). Maintaining Dignity: Understanding and Responding to the Challenges Facing Older LGBT Americans. Retrieved from: <https://doi.org/10.26419/res.00217.001>