



陰陽人／雙性人／間性人^(註1)(Intersex) 基本知識 101

丘愛芝
樹德科技大學人類性學所博士候選人

感 謝教育部「性別平等教育季刊」主動邀請製作一期雙性人特別報導，本文我將多年來行走各校演講的主要內容，透過回答常見的問題的形式，來幫助讀者對於陰陽人議題有一些基本的瞭解。至於為什麼使用「陰陽人」而不是「雙性人」呢？「雙性人」一詞一般可能被認為較為中性，汙名化的程度較輕，但一方面幾乎未見於中文正式學術文獻，且經常與雙性戀混淆，做為陰陽人的近義詞（註 2），尚須被介紹認識。本文使用「陰陽人」是基於臺灣本土歷史文化脈絡的選擇，希望大眾在對「陰陽人」一詞有較深入與正確的瞭解。

陰陽人是什麼？

陰陽人是指天生具有介於兩性之間如光譜般連續多樣的性生理現象的人。

陰陽人（intersex）的現象自古有之，隨著時代與醫學的演變，已知有四五十種變化，除醫學觀點外，近來更加入人權觀點，陰陽人的定義也出現不同的命名。2015 年在與全球陰陽人運動者共同磋商後，聯合國發表了一份概況介紹，將陰陽人定義如下：

「雙性人（俗稱陰陽人，近年譯作間性人）生來的性特徵（包括生殖器、性腺和染色體模式），既不符合男性身體也不符合女性身體典型的二元對立概念。

雙性是一個概況性術語，用來描述各種各樣的身體自然變化。在某些情況下，雙性特徵一出生就很明顯，有些人則直到青春期才顯現出來。某些染色體雙性變異在生理上可能完全不明顯。」



注意！此一定義的重點是，將性徵的差異視為自然變化而非病理化陰陽人（註4），這是陰陽人人權運動的基礎。聯合國在此將兩岸三地不同的中文用詞並列，表示其看見並尊重多元的中文文化脈絡，並且不予以高低評價。

臺灣有多少陰陽人？

據聯合國概況介紹中的說法：「據專家統計，人口中有 0.05% 至 1.7% 生來就具有雙性特徵——上限估計數與紅髮人數相似。」所以陰陽人絕不是極為罕見，而是少見。臺灣監察院依此比例上限計算臺灣應有 40 萬陰陽人。依同樣比例計算中國大陸的陰陽人就有 2300 萬，相當於臺灣總人口數，因此華人陰陽人是世界第一大陰陽人群體，顯然是一個不容忽視的議題。然而，實際上如同許多國家一樣，臺灣並無實際統計陰陽人人口比例的資料。

陰陽人為什麼有多種名稱？

陰陽人一詞為大眾所使用，最早可見於唐人王冰撰《玄珠妙語》，至少已有二千年左右的歷史，至今仍廣為民間所保留，在兩岸三地歷史中都有長時間使用的歷史。但由於中華大地，

幅原廣大，因此各地也出現多樣名稱，當代出現於媒體的近義詞包括：「兩性人」、「間性人」與「雙性人」。在臺灣仍然保留「陰陽人」於醫學術語，亦沿用於科普書籍與媒體。陰陽人在中醫亦稱「雌雄人」，因此，陰陽在此即指雌雄之意。臺語保留其語源「半陰陽」，「半陰陽」亦使用於臺、日、韓醫學論文與臺灣法規當中，民間與生物學亦有使用「半雌雄」一詞，《雌雄之變》（註5）作者著名民初生物學家朱洗先生認為較之西方「雌雄同體」之名實更合理。以上名稱均屬對於現象的描述詞，本身都是中性詞，未含藏貶義。然因大眾限於性別二元視野而對所謂「不男不女」產生負面成見，又因對不同名詞熟悉度不同，使其均面臨不同程度的汙名化。因此，去汙名、反歧視是陰陽人運動的基本功夫，古今凡被汙名化之所有指涉陰陽人意義的用詞都應該在當前陰陽人人權運動中得到平反。

為什麼有人排斥使用陰陽人一詞？

這有二大方面的原因：一種是陰陽人一詞與其不男不女的意涵被社會污名化，一種是陰陽人自我污名。其實這都是誤解、無知、迷信等所帶來的。



雖然大眾對陰陽人實際上並不瞭解，但陰陽人的社會污名和無知的恐懼至今還十分隱晦地存在，不僅在部分大眾心裡也包括大部分陰陽人。這就是為什麼《國家地理雜誌》「性別革命」專刊還在說：「更常聽到的「陰陽人」被多數人視為過時且失禮的用語。」（註6），而實際上這是幫了一個倒忙。陰陽人既非污名，本身就不需有隱瞞、棄用的必要，因為這看似代表著深層同情的舉動，卻同時也是從根本的歧視，因為這是在告戒大眾這是一個難以啟齒、不可告人的祕密。

陰陽人自然的生理現象應被正面看待與教育大眾，也應給予陰陽人與父母充分資訊與心理的建設協助。陰陽人本身應覺知自己恐懼社會成見而害怕被汙名化被歧視的痛苦並非來自天生的生理以及陰陽人之名，而是來自社會大眾的無知、誤解與恐懼。這需要正確的公民教育來解除。

陰陽人和跨性別一樣嗎？

陰陽人和跨性別之所以會被混淆是因為字面上意義對有些人來說很類似，但陰陽人在中文至少已有二千年歷史，

跨性別（Transgender）（註7）卻是一個來自西方的新譯，2003年左右才出現在臺灣。最簡單的分辨方法是，陰陽人是指天生生理性徵具有兩性之間的狀態，跨性別則是在心理上性別認同異於出生被指定之生理性別者。在目前性別二元的狀態下，因而有男跨女（MTF）和女跨男（FTM）的類別，有些跨性別者會想要進行變性手術以達身心一致與變更法律性別的目的，有些則不認為一定要手術，但卻因而無法變更法律性別為認同性別所苦。想要做變性手術的跨性別者在許多國家面臨嚴格的醫學評估門檻才能獲得手術許可，冗長的過程常造成身心的壓迫。陰陽人的議題則相反，臺灣陰陽人醫療自1956年起即開始從六歲的小朋友下手與提倡及早就醫（註8），在未經同意的情況下就被醫生選擇性別進行手術，未考慮到未來性別認同的發展，因而容易產生選擇錯誤，導致陰陽兒長大後可能還要變回來，以為自己是跨性別。因此，1990年代展開的美國陰陽人運動第一個反對的就是未經同意的性別選擇手術，請醫生高抬貴手。這個看似簡單的要求，至今尚未成功。（註9）所以陰陽人和跨



性別是不同的，陰陽人可能有跨性別認同，由於議題不同，多數陰陽人並不喜歡與跨性別混為一談。

陰陽人為何難以見到？

陰陽人不易從表面判斷，因此，有些人甚至終其一身也不知道自己是陰陽人。出生時性徵明顯無法判斷性別的朋友，父母多數因為社會對陰陽人汙名化的壓力而隱瞞，長期以來醫生更是鼓勵提早「矯正」並且向孩子隱瞞事實，目的是為了免除成長中心理的壓力。因此，長大後才因身體狀況而知道自身真相的朋友，多數父母也會告誡不要告知任何人。許多陰陽人朋友也是難以接受，甚至有些無法接受自己而走上自殺之路。可見，帶著羞恥的隱瞞態度並非健康長久之道。主要的原因仍舊是社會對陰陽人的汙名令父母與孩子都感到恐懼，害怕被知道之後無法安身立命。因此，當西方醫學跳出來扮演救星的角色時，父母通常都是遵循醫生的建議，儘早矯正，透過手術抹去陰陽人汙名，因此陰陽人也就從此被抹去，彷彿認同其本就不應該存在，這樣的現象幾乎舉世皆然。因此，雖然陰陽人並非極為罕

見，但卻沒有太多可以自我接納與現身的空間。許多人也像同志朋友一樣，曾經以為自己是世界唯一的怪胎，自我價值低落也是無力現身的原因之一。

不過，這樣的情況已經開始有所改變，經過多年的陰陽人運動，世界各地的陰陽人已經開始集結，互相加油打氣，也有更多的互助組織與倡議組織出現，現身的陰陽人運動者與年輕人越來越多，在 Youtube 上可以看到越來越多的現身說法的陰陽人朋友，希望幫助大家平常心看待與認識陰陽人。比利時街拍天后超級名模奧迪爾（註 10）的現身說法就是近來最著名的例子。

陰陽人面臨那些困難？

汙名、歧視與孤單、羞恥、秘密

汙名與歧視是陰陽人家庭與本身面臨的生命中不可承擔之重。在臺灣五、六年級一輩以上，多少對於陰陽人有不男不女的負面印象，經常有因果報應之說，對家庭來說是不可說的不光彩之事，加上大多數陰陽人不能生養後代，更加重了家庭與陰陽人本身的羞恥感。因而使得陰陽人家庭與陰陽人本身成了一個羞恥的秘密，許多父母從孩子誕生



那一刻起便噤聲，甚至手足都不知道，直到孩子不得不知道才揭露，因此孤單、羞恥、秘密是共同沈重的生命印記。有些父母與手足更是因為迷信而加入歧視陰陽人的行列，在大陸就曾傳出殺嬰、棄嬰、虐嬰的新聞，危及陰陽人的生命，也有家內歧視與暴力的現象。成長後如在學校被傳開，也經常面臨不男不女的歧視與霸凌，缺乏正確知識與教育的老師可能也會成為霸凌的共犯，因此如果不願輟學，隱瞞成為必要的生存策略，不得不的假裝也因此成為痛苦。

病理化陰陽人與醫療資訊不足

西方醫學病理化陰陽人並插手陰陽人性別矯正的歷史並不長，非典型性徵並非致命疾病，非必要矯正美容。病理化陰陽人的結果就是讓醫生取得介入陰陽人性別選擇的權力，使得父母、陰陽兒處於被動弱勢位置，難以質疑醫生的權威。然而一直到今天，對於父母和陰陽人本身，醫生所提供的相關的醫療資訊都不夠充足，對於非典型性徵大都仍是基於異性戀性別二元為基礎的病理化觀點，主張早期「治療」，預防同性戀，孩子若變成同性戀乃屬失敗。父母在這樣的論述下，通常會同意醫生的建議。

陰陽人運動主張支持陰陽人及其家人，如父母未受正面支持，如何能夠正面支持陰陽兒的成長呢？

性別二元常規壓迫

1950 年代興起與倡導的早期性別矯正手術，在未經主體同意的情況下由醫生評估進行性別選擇，不論是切除過大的陰蒂或過小的陰莖，所謂的醫學，其思維的基礎乃基於社會主流異性戀性別二元的刻板印象與常規，因此性別刻板印象的壓迫使由此透過醫學對陰陽人身體的規訓而體現，為了適應社會的期待，要小小的陰陽兒挺身削足適履，肉身試法。為什麼不是改變社會的狹隘觀念來創造友善陰陽人的世界呢？

身體完整性、性別自主與自決權被剝奪

如果幸運讓醫生選對性別，陰陽兒面臨的成長問題可能稍微少一些，但是選擇錯誤的機率卻不小，使得有些朋友成長後可能因為心理與生理不符合社會性別期待，不是以為自己是同性戀就是以為自己是跨性別，白走一段冤枉路，也失去本有完整的器官。因此，陰陽人運動要求停止病理化陰陽人，禁止性別矯正手術，爭取身體完整權、自主權與自決權。



陰陽人和 LGBT 有什麼關係？

近年在 LGBT 之後加上 I 已經是越來越普遍的趨勢，I 指的就是 Intersex。

陰陽人並不是也稱為雙性人就都是雙性戀，也並非一定都認同非二元（non-binary）或性別流動（gender fluid）。陰陽人如同大家一樣，也是生活在性別二元的制度之中，從小就會被選定一個性別，也會有自己的性別認同、性傾向與性別表現，因此也會有異性戀、同性戀，當然也有跨性別，所以陰陽人和 LGBT 會有交織性的議題。部分自我認同為異性戀的陰陽人，可能因為同性戀非其自我認同、不瞭解同性戀與同性戀汙名而選擇不與 LGBT 運動並肩。國外

有些追殺 LGBT 的地區，陰陽人即使不識 LGBT 為何也可能因為 LGBTI 這幾個字的連結而受連累，因此必須考慮與尊重各地不同的脈絡。

陰陽人人權運動爭取什麼權力？

由於西方醫學自 1950 年以來，基於消除汙名歧視，對陰陽人身體的早期矯治，對許多陰陽人產生了不可彌補的問題與傷害，剝奪了陰陽人的身體完整性、自主權與自決權。因此，2011 年世界首度的國際陰陽人論壇宣言的重點便是在反對病理化陰陽人、消除對陰陽人的歧視、禁止對陰陽兒未經同意且不必要的手術，確保陰陽人身體的完整



作者參加 2017 第四屆國際陰陽人論壇，南半球的亞、非、南美洲開始有更多的陰陽人運動者現身，各自提出更貼近在地文化脈絡的主張，展現區域主體性。



性、自主權與自決權。2013年國際陰陽人論壇發表的《馬爾他宣言》(Malta Statement)是目前在國際廣泛採用的全球陰陽人人權運動綱領。2017年第四屆國際陰陽人論壇之後，由於原先歐美白人占多數的陰陽人運動者局面在經過數年的努力之後已有所改變，南半球的亞、非、南美洲各洲都有更多的陰陽人運動者現身，因此，該次論壇結束後，非洲、亞洲、南美洲陸續舉行區域論壇，各自提出更貼近在地文化脈絡的宣言主張，展現區域主體性，也是不可忽視的重要參考。

世界陰陽人運動進展

成立於1985年的澳洲AISSG被認為是世界第一個陰陽人團體，由北美陰陽人協會(ISNA)成員首度現身抗議未經同意的性別矯正手術始於1996年10月26日美國波士頓，這一天後來被訂為「陰陽人覺醒日」(Intersex Awareness Day)，也開啟了世界陰陽人運動。2003年國際陰陽人組織(Organization Intersex International, OII)成立，致力協助非英語系國家陰陽人自主建立組織與網站，倡議陰陽人人權議題。2011年國

際LGBTI聯合會歐洲(ILGA Europe)贊助舉辦第一屆國際陰陽人論壇，首度聚集全球陰陽人運動者於一堂，共同商討議題與主張，提出宣言，至今已舉辦四屆。其中2013年於馬爾他發表的宣言為目前最廣為採用，該次論壇並直接促成馬爾他在隔年立法，成為世界第一個立法保護陰陽兒免於未經同意之非必要手術的國家。2014年，國際陽人運動者首度進入聯合國舉辦陰陽人專題的周邊會議，2015年聯合國人權高專辦主動邀請國際陰陽人運動者參與陰陽人人權專家會議，進一步確立了陰陽人人權涉及的範疇，也讓國際人權專家理解陰陽人人權受侵犯的概況。2015年，聯合國平等與自由網站設立陰陽人議題專頁，發布陰陽人概況介紹文件，並拍攝倡議影片「天生無暇」(Intersex babies are perfect just as they are.) (註11)，翻轉世人與父母對陰陽人的態度。聯合國及其人權機制自此成為捍衛陰陽人人權的重要力量。2016年成立的政府間組織「平權聯盟」(Equal Rights Coalition)也將陰陽人人權納入關注重點。以上僅重點提示，在陰陽人運動的倡議下，各地尚有一些不同程度的小進展。



臺灣陰陽人人權運動進展

臺灣民間由陰陽人主體主張人權之概念始自 2008 年國際陰陽人組織——中文版（Oii Chinese）的成立，筆者便是該組織與網站的創辦人，2010 年在第八屆臺北同志大遊行發起「全球擁抱陰陽人運動」（Global Free HugswithIntersex Movement），成為臺灣第一位主動公開現身的陰陽人人權倡議者，將陰陽人人權觀念與倡議帶進臺灣社會，透過分享個人生命故事，介紹陰陽人人權議題給年輕學子和社會大眾，至今超過 200 場次，獲得相當正面的支持。2011 年，筆者獲邀代表亞洲陰陽人出席第一屆國際陰陽人論壇，從此與國際陰陽人運動接軌，共同推動全球陰陽人人權。

2013 年兩公約（《公民與政治權利國際公約》及《經濟社會文化權利國際公約》）後續二輪會議，筆者首度以陰陽人主體身分發聲與政府對話，呼籲停止對陰陽兒進行未經同意的性別矯正手術，保障陰陽兒身體完整性、自主權與自決權，得到政府初步善意回應。2013 年底也進入總統府「人權諮詢委員會會議」發聲。2014 年與 2018 年，二度

代表國際陰陽人組織——中文版提交影子報告給臺灣「消除對婦女一切形式歧視公約」（CEDAW）審查會議，國際人權審查委員於總結意見與建議當中每一次都包含陰陽人議題。

2018 年初，臺灣護照等證件擬增「第三性別」保障雙性人、跨性別權益。2018 年中，監察院調查出爐，肯定「雙性人人權問題長期受忽視，監察院糾正衛福部及內政部」，事實上衛福部早在今年初與醫療等相關專業人員開會達成「兩點共識，包括建議 12 歲前不宜手術，除非有癌化等健康疑慮；12 歲後經專業團隊評估後再決定手術，兼顧其人權、社會適應問題。」作為對醫療相關專業人員的建議。醫事司長石崇良指，專家認為在不影響健康前提下，應尊重雙性人的性別自主權，未來將針對雙性人手術訂出指引，包括術前的評估、心理諮商等模式，供專業團隊參考，並鼓勵具備兒童內分泌、外科等次專科的醫學中心成立整合性視窗，協助雙性人家庭。雖尚未考慮進入立法保護，但已可算是有了正向的起步，是目前亞洲最進步。♥



註 1：陰陽人／雙性人／間性人是兩岸三地目前同時並存的用詞，因此在此同時並列。

註 2：陰陽在此除雌雄之意之外，尚具有更豐富的含意，如：陰中有陽、陽中有陰、陰陽相濟，陰陽互動等，嚴格來說和其他用詞有這些內涵上的差異。

註 3：“雙性 Intersex” https://www.unfe.org/system/unfe-70-Intersex_Factsheet_Chinese.pdf

註 4：關於陰陽兒醫療介入，可參考筆者論文。丘愛芝（2015）。〈性別人權與陰陽兒的醫療介入〉。《臺灣醫界》，19(3)，頁 279-284。

註 5：1945 年出版的「雌雄之變」是朱洗先生的一部闡明生物學原理的科普作品，朱先生具人文關懷，本書不僅為雌雄同體除魅，也反對歧視。“性形缺點的個體為人所卑視。其實，我們應該知道這是天賦的缺點，個人並不負此責任；任何方面的指摘，都是不對的！”

註 6：見 2017 國家地理雜誌一月號，182 期《性別革命：重新定義性別》。這一句也有英翻中與西方文化脈絡的議題。

註 7：國立中央大學何春蕤教授著有《跨性別》一書。想要瞭解臺灣跨性別歷史發展的朋友可參考臺灣跨性別主體「跨性別倡議站」創辦人陳薇真所書寫的《臺灣跨性別前史：醫療、風俗誌與亞際遭逢》一書。

註 8：〈我醫學界又一貢獻真性陰陽幼童改性接近完成〉；1956-06-20；《中央日報》

註 9：就在書寫本文時傳來「美國加州剛剛成為美國第一個通過立法支持陰陽人權利的州，加利福尼亞的 SCR-110 法案是邁向政策的具體的第一步，旨在尊重陰陽人的人權。」

註 10：〈28 歲超模出櫃自爆陰陽人〉；2017-01-26；《蘋果日報》

註 11：聯合國自由與平等運動雙性人 <https://www.unfe.org/zh-hans/intersex-awareness/>

延伸閱讀

- 漫畫：IS 上帝的惡作劇（2006，長鴻）
- 日劇：IS 性別不明
- 小說：頭朝下（2007，遠流）、不能說的病歷書（2013，推守文化）、他身體裡的孤獨女孩（2014，天培）、聖安德魯斯島的陽光（2015，北京時代華文書局）
- 科普：男女性別誰決定？（2012，晨新）
- 電影：我是女生也是男生 XXY（2007，阿根廷）、臉紅的夏日（2010，阿根廷）、丹麥女孩（2015，美國）
- 紀錄片：雌雄難辨——雙性之淚（Youtube）、筆路「蘭」旅艷陽天（2013，澳洲）
- 網站：
 - 國際陰陽人組織——中文版 <http://oii.tw/>
 - 國際陰陽人日（英文、西文）<http://intersexday.org/>
 - 臺灣陰陽人生命故事：嗨！您好，我是 OII 中文版創辦人 hiker!（2010，性別平等教育 No.54）
 - 【鏡相人間】我的身體有個祕密——（2017，鏡週刊）