



# 跨出我人生

## 跨性別男性的自我認同

張詠翔

高雄醫學大學性別研究所碩士

### 跨性別定義

跨性別者性別認同是指與其出生時的生理性徵相反的人，分別為跨性別男性及跨性別女性。過去以醫學手術方式，從一性別過渡到另一種性別以符合自身性別認同，早期以「變性人」稱之，由於該詞充滿貶抑、怪異意味，目前統稱「跨性別」，屬於較為友善之稱謂。

過去尚未接觸跨性別此名詞與性別認同時，部分的人易將陽剛女同志（T）與跨性別男性搞混。我曾以陽剛女同志的身分生活了八年，而後因參加一場跨性別講座，使其接觸跨性別此名詞，開始產生認同之轉變，因此本文目的著重於分享跨性別男性自我認同之歷程。

### 成長小秘密

幼稚園時期，我喜歡留短髮、穿著運動服奔跑於遊樂設施，喜愛玩汽車、最喜歡畫戰車，那時年紀小尚未有性別

認同之概念，但我的行為卻不像大部分女孩之模樣。

小學二年級時，我對自身生殖器感到好奇，試想我是男生為何沒有雞雞，是否仍未長大。爾後每晚睡前對自己道：「我的雞雞比較小，明天醒來就會開始長出來。」當時的我十分天真，且從未有人告訴我，雞雞是不可能長出來的。

小學五年級時，因學校健康教育課，老師授課時提及男女之身體構造，此時才明白我非男生，亦不可能成為男生，這使我內心受到打擊，不知如何面對我的身體。某段成長時期，我會赤裸上身，拿書本捶打胸部，仍無法制止胸部發育，我既焦慮又厭惡，於是乎我利用透明寬膠將自身胸部予以纏繞，期間不間斷直至國中畢業，且初經來臨時，亦向同學隱藏月經來臨之事實，厭惡自身生理變化，此性徵發育與心理兩者衝突，我從未告訴我的媽媽，深怕招致家



人的批判。

國中畢業後離家讀書，我嘗試運用小背心、束腹帶等方式遮掩胸部，但效果不佳，而後接觸了束胸，彷彿找到了救星，只要平胸就可看起來像男生，在此埋下動平胸手術的契機。

高中就讀女校，我接觸到一些與自身性別氣質相似的同學，她們打扮得很陽剛，她們告訴我：「我們是女同志，看你平常打扮那麼男生，一定是女同志。」由於當時校內之性別教育並無落實，故當時認同自身為陽剛女同志。但於相處過後，我開始發現其細微不同之處，她們仍然相互稱自身伴侶為女朋友，甚至認為我於生殖器上之稱謂相當怪異，以致我對於女同志的認同，有諸多疑慮無法解惑。

## 登大人轉變

我於二十三歲那年，參與一場跨性別講座，意識到自我認同分屬於跨性別男性，而非女同志，兩者差別在於性別認同。跨性別認同種類多樣性，包含性別認同、荷爾蒙治療、手術治療，每位跨性別所選擇歷程不盡相同，唯一不變的原則即是，認同自身生理性別與心理認同之性別不同，即屬於跨性別族群，故講座結束後，欣喜自己終於找尋自小

與他人不同之原因，是出自於自身性別認同不符合自我期待。

課程結束後，我主動聯絡講師，欲了解更多關於跨性別資訊，資訊提及除了性別認同外，另可選擇荷爾蒙治療、平胸手術、子宮卵巢切除手術或陰莖重建手術，以助自身成為真正的男性。

跨性別有著多樣差異，並非所有跨性別男性或跨性別女性皆想完成此進程。當時的我，對於荷爾蒙治療及手術治療方式仍有擔心及存疑。我反覆思索荷爾蒙治療會導致聲音變低、皮膚易出油粗糙、長鬍子喉結、多毛、陰蒂增大等表徵，於是每天問自己：「想聽自己新的聲音嗎？長鬍子會不會很難看？」這些念頭使我卻步。

直到二十七歲這年，無意間得知班上同學為跨性別男性，他與我分享轉變經驗，使我再次正視此念頭，於是乎我開始至精神科看診，約花了三個月的時間，經由醫師及心理師來回診視，並取得醫師診斷證明「性別不安」，簡稱GID，爾後至醫學中心開始我的荷爾蒙治療。

首次用藥當天領藥回來，請伴侶以肌肉注射途徑幫我施打，我既興奮也很期待，不知用藥後的我將會變得如何？當我用藥後，身體開始感受到奇妙變

國際焦點與臺灣反思 覺察跨性別與雙性人



化，我可清楚感受全身有著未知感覺流動著，藥物從血液裡不停流竄、使我心跳加速、情緒振奮，當然也有憂鬱的情緒或表現出現，我將其稱為「男女荷爾蒙打架」，那天用藥完，我足足三天未闔過眼，體力也變的比較好。

用藥約三個禮拜後，我發現鬍鬚開始生長，腳毛也越來越長，眉毛變粗，甚至連皮膚也變得易出油粗糙，且肌肉與脂肪分布明顯轉變，我利用伏地挺身之運動輕易使二、三頭肌及胸肌變壯；使用第二劑時，過往的大屁股，變成了「柯景騰的小屁股」，此時我的聲音已開始微小的變化；施打第三劑時，我的聲音已不復從前。另一名跨性別女性分享，使用女性荷爾蒙後皮膚光滑、不易

出油、胸部變大，此轉變她提到時表情滿足愉悅，做回自己真好。

說到這裡，特別針對欲用藥的跨性別男性，原因是使用男性賀爾蒙會造成聲音改變，其音色無法選擇，且聲音轉變後為不可逆，當初用藥四個月後，為了平胸手術治療安全性，醫師建議停藥二個月，自身體態轉變回生理女性之樣貌，但其聲音已不復返，請用藥前再三思考自身需要。

### 登大人之社會壓力

決定做自己的時候，我已於職場上奔騰許久時間，我需面對親友及職場上的任何人，因應他們對我的想法。用藥第二劑，聲音開始轉變引起諸多同

表 1 跨性別（FTM 或 MTF）的相關醫療流程（可自由選擇各階段治療）

分類	跨性別男性（跨男）	跨性別女性（跨女）
階段一	已初步確認自我性別認同	已初步確認自我性別認同
階段二	精神科門診評估流程分別取得二張 GID（評估時間：三個月～兩年）	精神科門診評估流程分別取得二張 GID（評估時間：三個月～兩年）取得免疫證明
階段三	轉荷爾蒙替代療法（HRT）部門，由醫師監測藥物劑量及體內男荷的濃度。（男性荷爾蒙在臺灣目前只有針劑無口服藥） 注意：身體表徵變化與他人的審視，易導致心理壓力。	轉荷爾蒙替代療法（HRT）部門。 注意：身體表徵變化與他人的審視，易導致心理壓力。
階段四	平胸及子宮卵巢摘除術不需取得 GID 也可進行手術 注意：手術金額昂貴，易造成經濟壓力	隆乳手術 注意：手術金額昂貴，易造成經濟壓力
階段五	陰莖重建手術需取得二張 GID 注意：手術金額非常昂貴且手術風險高	陰道重建手術需取得二張 GID 注意：手術金額昂貴，易造成經濟壓力



事們的好奇，由於當時正好罹患 A 型流感住院治療，出院後仍憑藉持續二個月的久咳，成為解釋聲音轉變之原因。面對職場，每位詢問我聲音轉變的人道：「因為我久咳不斷，才導致聲音沙啞。」我不需向他們坦承我的性別認同及轉變過程，主要是自身為護理人員，我明白多數醫療現場對於跨性別者此名詞無接觸、且不了解，也許「變性人」一詞，他／她們才可能聽過，我知道於此環境中說出自身為變性人是多麼難以啟齒，因我不知何時，將會變成別人茶後揶揄或言語攻擊之對象，為了不成為人家的矚目焦點，我只好躲在「陽剛女同志」的保護傘下，採取隱匿方式保護自己不受其傷害。

## 家人的支持

我的人生曾出櫃兩次，一次為女同志出櫃，另一次為跨性別出櫃。第一次開口說我喜歡女生其實很難，當時擔憂媽媽會失望，直到大學遭遇失戀的痛苦無法釋懷，不得已才向媽媽尋求協助，媽媽告訴我：「不管我想要做什麼都

好，只要你開心，媽媽就好。」

此次我決定轉變為男性的身分，家人支持是非常重要的。在我決定接受精神科醫師診斷前，早已再次向媽媽出櫃我的跨性別身分，並取得她的支持，由於突然一個女兒轉變為兒子，是一個很重大的改變，而媽媽選擇欣然接受，並主動邀請其他親戚一起參與轉變過程，使得身在家族中的我，可以自在地做自己，找到真正認同的價值與意義，活出屬於自己的人生。

目前社會上，如何看待跨性別者及跨性別者的父母，其實雙方心理建設需要優先建立的。原因在於社會環境對於變性一詞並不熟悉，雙方面對親友及他人的好奇詢問、稱謂及相貌的改變等，皆可能造成跨性別者與父母間的心理壓力。在此，建議跨性別者優先取得父母及伴侶的支持，認同你做自己的想法後，再來執行你想要做的改變，不然只靠自己個人，面對變性之後的生活，將會過的痛苦、且有壓力。希望及祝福所有跨性別夥伴謹慎思考、勇敢做自己、快樂每一天。♥

## 參考文獻

- 林彥慈、王紫茵、成令方（2015）。認識跨性別。醫療品質專欄，19（3），270-277。
- 跨性別倡議站（2012）。跨性別相關訊息。2018年9月8日，取自 <https://transgenderpunk.wordpress.com/>。