

壹、前言

本論文的主旨在於探討一個重要的生命觀：生命的整體不止是局限在生理上或大腦中的機制，而是活生生的展現在非常多大腦以外的層次裡。筆者的著力點，主要是建立在英國The Scientific and Medical Network（簡稱SMN）多年來所累積的研究成果之基礎上。本文首先簡要介紹這個學術團體的成立、成員和其宗旨，特別是它所強調的：以橫跨科學、醫學和宗教之領域來探究生命的實相與真理的重要性，以及以嚴謹的、開放式的心態去檢視目前世俗所認可的科學或宗教典範。其次，本文將進入SMN一直以來所關心的主題：超越大腦（beyond the brain）。在SMN 30多年以來無數次的討論與研究歷程中，隨著許多學者在不同領域所提出的貢獻，這個主題不斷地被檢討、更新與擴大，其中以瀕死經驗（near-death experience, NDE）為主的超心理學（parapsychology）經驗或人類超常經驗（Exceptional Human Experiences, EHEs），¹ 諸如出體經驗（Out of Body Experience, OBE）、前世記憶（past life memory）、宗教或禪修經驗、前世回溯治療（past life regression therapy）、靈媒經驗和轉世經驗等等。仔細檢討其中的幾個典型而比較成熟的研究例子，我們有必要重新去反思現今以鑽研大腦和物質為主的科學，探詢它們在研究人類心智時在方法學上和理論上的不足之處為何。

貳、The Scientific and Medical Network 的成立、成員和其宗旨

SMN創立於1973年，當時的發起人共有4位：George Blaker、Dr. Patrick Shackleton、Dr. Peter Leggett與Sir Kelvin Spencer。他們的理念認為，當今不論正統的宗教或世俗的科學宗旨為何，都不足以回答關於人類和宇宙存在的根本問題，因此需

¹ 此詞首先由Rhea A. White所提出，大致上包含了五種特殊經驗：mystical experience, psychic experience, encounter experience, death-related experience和exceptional normal experience. 詳情參White（1997）。

要以新的思維方式來探討這些問題。一開始時，他們邀集了一小群醫師與科學家，共同來談論關於意識、超心理學、人類靈性、死後生命等課題，這些在當時都不是他們的科學家或醫師同儕們有勇氣以科學的名義來討論的。後來，經過許多的團體聚會與公開演說，SMN吸引了許多學者與學生的參與，不僅在全英國，很快的也引起世界各地的同好注意，並加入成為其會員。最近十幾年，SMN相當迅速且蓬勃的發展，不但在各地有例行的聚會與研討，也有學術的年會，加上定期出版的通訊和不定期出版的種種書刊，因而推動了該團體的許多目標（Lorimer, Clarke, Cosh, Payne, & Payne, 1999）。值得一提的是，SMN也扮演著某種形式的教育機構，經常在大專院校舉辦演講，甚至提供在學學生去參加它們所舉辦的一連數天，吃、住乃至交通費用全免的研習營，筆者便是有幸在這種因緣下接觸此團體，而在英國求學期間參加過好幾次他們所舉辦的活動，收穫至豐且印象非常深刻。

這個學術團體經常強調以橫跨科學、醫學和宗教之領域來探究生命的實相與真理的重要性，以及以嚴謹的和開放式的心態去檢視目前世俗所認可的科學或宗教典範。多年來SMN提供了一個很自由又不失嚴謹的平台，以跨領域的方式鼓勵探討關於意識、科學與靈性之間相關的問題，因此吸引了科學家、醫師、心理學家、哲學家、工程師、宗教學家和神學家，乃至來自人文與社會科學領域的學者的參與，所累積的研究成果相當豐富與多元。

SMN的特點之一，就筆者的觀察，在於成員們大量地、公開的、毫無禁忌的討論與超心理學有關的現象，包括前世今生、靈魂、靈界眾生、心電感應等「怪力亂神」的經驗。然而，令人敬佩的是，他們是以科學家的求真精神來探討這些非日常生活範圍的境界為何，因此極盡所能地以深厚的知識基礎及批判性的態度來檢視之，不僅探究科學是否有可能提供合理的解說，更多的情況是批評和檢討現今傳統科學的不足和狹隘的世界觀。整體而言，SMN先肯定這些「靈異」現象的存在（就這一點已經「違反」了今日科學的某些界線，然而他們認為存在的證據是確鑿的），進一步便是去了解它們背後所透露的生命意義為何、對人類與宇宙存在的全貌提供什麼重要的訊息。

SMN於2001年出版了一本書，書名為*Thinking Beyond the Brain: A Wider Science of Consciousness*，該書為好幾屆Beyond the Brain會議論文精選之結集，其中特別挑選