

壹、緒論

根據內政部兒童局全球資訊網（2006）的「中華民國九十四年臺閩地區兒童及少年生活狀況調查報告分析」指出，臺灣約有1.77%的12歲以下兒童遭逢雙親中其中一位死亡的失落事件。死亡事件使得支撐家庭穩定的結構面臨改變，例如經濟或是照顧者位置產生缺口，導致原有的生活狀態失去平衡與穩定（呂欣芹、方俊凱、林綺雲，2007；李佩怡，2000）。創傷事件引發的惡劣環境，對兒童成長是不利的危險因素，其中影響最大的是自主協調、性別角色認同、親密關係的發展障礙和人際關係上的退縮，並伴隨嚴重的情緒困擾、社會成就低落（林秀玲、陳志賢、戴嘉南、余祥雲，2007），可見幼年時期喪親，對兒童造成的創傷更大（Mitchell, Wesner, Brownson, Gale, Garand, & Havill, 2006）。Cerel、Fristad、Weller與Weller（1999）表示父／母死於自殺可能會造成孩子嚴重的心理傷害，會有長期適應的問題。再者，多篇研究顯示會出現學校適應不良、明顯憂鬱、沮喪等症狀（Grossman, Clark, Gross, Halstead, & Pennington, 1995; Mitchell et al., 2006; Pfeffer et al., 1997; Sethi & Bhargava, 2003）。

根據我國行政院衛生署（2010）統計，西元2001年至2009年，臺灣每10萬人的自殺人數由12.45人上升至17.6人，每天約有11人死於自殺。一個人自殺身亡，至少有7到10位親密的親友會深受影響，而這份自殺記憶，將伴隨他們15到20年（楊淑智譯，2001）。平均每46人當中，就有1人是自殺者遺族（呂欣芹、方俊凱，2008），而自殺者遺族之自殺機率比一般人高出80%至300%，約有三分之一的自殺者家庭，往後幾代至少又有一人自殺（楊淑智譯，2001：181），顯示出自殺對家庭會造成莫大衝擊，也是社會的潛在隱憂。

自殺是死亡事件中最備受譴責的，自殺者遺族的悲傷是「被剝奪的悲傷（或不被認可的悲傷）（disenfranchised grief）」的一種，也最容易被忽視與不被社會所認可，往往承受許多社會壓力與指責（Doka, 1996）。在某些社會中，人們認為發生自殺事件的家庭是不幸的，或是遭逢詛咒因而產生厄運的結果，自殺事件的家庭主動與社區隔離或保持距離，以免將厄運傳給別人，遺族除了承受失去親人的苦痛，更必須面對社區或外人異樣的眼光（林綺雲，2005；Doka, 1996；Neimeyer, 2000；Stillon,

1995)。Arnold Toynbee亦言：「死者的痛還不如喪親的生者來得銳利。」（易之新譯，2000：325），遺族要承受的衝擊、壓力似乎比逝者來得強烈。加上社會對自殺的偏見、忌諱所影響，大眾對自殺者遺族比對其他死因的遺族存有許多負面的看法，使自殺者遺族容易感到內疚、羞於表達悲傷（李開敏、林方皓、張玉仕、葛書倫譯，2004；胡洲賢譯，2003；許玉來等譯，2002；Barlow & Coleman, 2003; Barlow & Morrison, 2002; Doka, 1996; Knieper, 1999; Reed & Greenwald, 1991; Séguin, Lesage, & Kiely, 1995; Van Dongen, 1993; Watson & Lee, 1993）。臨床研究也發現自殺者遺族比其他死因的遺族可能有較長期心理調適的問題（Pfeffer, Karus, Siegel, & Jiang, 2000）。孫效智（2004）表示自殺在西方似乎有去污名化的趨勢，然臺灣層出不窮的自殺，喚起的不是輿論的認同，而是人民的遺憾與憂心。

研究者¹的父親於2005年上吊自殺，使研究者深感必須傾聽自己內在的聲音並省思父親的自殺，對自己產生什麼影響與內心的變化？代表的意義是什麼？我要依靠什麼力量尋找新的意義與活下去的方向？這一路的過程雖然很辛苦，也曾想逃或走不下去，但總省思這是人生的課題，無論如何，都要學習去面對它、接受它、處理它，最後放下它。鑒於目前國內自殺者遺族的研究多半針對自殺事件從發生到復原所引起的悲傷反應與適應行為之探討，鮮少研究針對個人經歷父親自殺之早期悲傷經驗，了解自殺事件對家庭結構與生活環境所造成的衝擊與悲傷調適歷程。因此，本研究旨在從幼年時期父親自殺之子女的視角，透過生命故事的敘說，瞭解父親自殺對子女所造成的衝擊與悲傷調適歷程。

基於上述觀點，以下依序介紹「自殺者遺族的悲傷反應概述」、「悲傷調適歷程相關理論」、「自殺者遺族相關研究的探討」。

一、自殺者遺族的悲傷反應概述

Currier、Holland與Neimeyer（2006）認為非預期性的失落對理解個人世界意義帶來更大的挑戰。Barnard（1997）指出，自殺是爭論性議題，屬不自然的死亡，與多數

¹ 文本出現之表示本研究的研究者，均指第一作者。